

Normál

Étlap

2018. március 26 - 2018. április 1

Étkezés	2018.03.26 Hétfő	2018.03.27 Kedd	2018.03.28 Szerda	2018.03.29 Csütörtök	2018.03.30 Péntek	2018.03.31 Szombat	2018.04.01 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Málna dzsem, Margarin, Kenyér _{1, .1,7}	Tea, Tej.7, Csokoládé ital ₇ , Vaj, Kakaós rúd _{1,3,7, .1,7}	Tea, Tej.7, Csirkemell sonka ₆ , Margarin, Kenyér _{1, .1,7}	Tea, Tej.7, Tejeskávé ₇ , Vaj, Foszlós kalács _{1,3,7, .1,7}	Tea, Tej.7, Jogobella gyümölcsjoghurt ₇ , Margarin, Kenyér _{1, .1,7}	Tea, Tej.7, Kenőmájás _{6,7} , Kenyér _{1, .1,7}	Tea, Tej.7, Edami sajt ₇ , Margarin, Kenyér _{1, .1,7}
Tízórai	Kakaós keksz _{1,3,7}	Meggyes ivójoghurt ₇	Ananász befőtt	Túró rudi _{5,7}	Banán	Körte befőtt	Csokoládé nyuszi
Ebéd	Vegyesgyümölcs leves7, Tavaszi rizseshús, Almapaprika	Csirke far-hát leves _{1,3,9, .} Húsgombóc ₃ , Paradicsom mártás.....1, Főtt burgonya	Pulyka gulyásleves _{1,3,9} , Kakaóscsiga _{1,3,7}	Májgaluska leves.....1,3,6,7,9, Sült Csallóközi kolbász _{6,10} , Zöldborsófőzelék _{1,7}	Kelbimbóleves _{1,3,9} , Burgonyás tészta ₁ , Cékla- saláta	Köménymag- leves ₁ , /pirított kenyérkockával ₁ , Rakott brokkoli ₇	Csontleves _{1,3,9} , Fűszeres csirkecomb, Medvehagymás törtburgonya, Őszibarack befőtt
Uzsonna	Húsos párna _{1,3,7}	Csokoládés piskóta szelet	Alma	Kajszibarackos fánk ₁	Mandarin	Fahéjas tekercs _{1,3,7}	Torta szelet _{1,3,7}
Vacsora	Bundáskenyér _{1,3,7} , Narancs, Tea, .1,7	Kárpáti szalámi, Margarin, Kígyóuborka, Kenyér ₁ , Tea, .1,7	Rántott töltött halfilé _{1,4} , Párolt vegyes zöldség, Tea, .1,7	Fokhagymás felvágott ₇ , Vaj, Retek, Kenyér _{1, .1,7}	Magyaros vajkrém ₃ , Paradicsom, Kenyér ₁ , Tea, .1,7	Húsvéti sonka, Főtt tojás ₃ , Torma _{1,7,12} , Kenyér ₁ , Tea, .1,7	Körözött ₇ , Csemege uborka, Kenyér ₁ , Tea, .1,7
Energia:	2 704,93kcal	3 385,69kcal	2 475,82kcal	2 696,39kcal	2 480,66kcal	2 341,13kcal	3 374,92kcal
Zsír:	85,83g	178,92g	65,18g	134,17g	67,70g	92,54g	161,46g
Fehérje:	81,82g	101,57g	93,76g	83,50g	61,41g	73,99g	113,86g
Szénhidrát:	388,26g	326,00g	364,29g	263,64g	393,43g	296,45g	512,12g
Só:	7,01g	8,70g	6,36g	7,24g	7,49g	7,25g	6,67g

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | | |
|---|--|-----------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 7. Tej és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 2. Ráktétel és azokból készült termékek | 8. Diófélék | 14. Csillagfűrt |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek | |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek | |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 11. Szezámag és abból készült termékek | |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid | |