

Normál

# Étlap

2018. április 2 - 2018. április 8

Étkezés	2018.04.02 Hétfő	2018.04.03 Kedd	2018.04.04 Szerda	2018.04.05 Csütörtök	2018.04.06 Péntek	2018.04.07 Szombat	2018.04.08 Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea, Tej. . . . .7, Gyümölcsös töltött kalács <sub>1,3,7, .1,7</sub>	Tea, Tej. . . . .7, Csipkebogyó dzsem, Vaj, Kenyér <sub>1, .1,7</sub>	Tea, Tej. . . . .7, Toast sonka <sub>6</sub> , Margarin, Kenyér <sub>1, .1,7</sub>	Tea, Tej. . . . .7, Vegyesvirág- méz, Vaj, Kenyér <sub>1, .1,7</sub>	Tea, Tej. . . . .7, Kakaóital <sub>7</sub> , Briós <sub>1,3,7, .1,7</sub>	Tea, Tej. . . . .7, Natúr vajkrém <sub>7</sub> , Kenyér <sub>1, .1,7</sub>	Tea, Tej. . . . .7, Májusi felvágott <sub>6</sub> , Margarin, Kenyér <sub>1, .1,7</sub>
<b>Tízórai</b>	Csokoládé tojás	Alma	Gyümölcs-saláta	Banán	Sárgabarackos túró rudi <sub>5,7</sub>	Alma	Fügés keksz <sub>1,3,7</sub>
<b>Ebéd</b>	Tyúkerőleves <sub>1,3,9</sub> , Töltött káposzta <sub>1,7</sub> , Bor	Lebencsleves <sub>1,3</sub> , Vagdalt szelet <sub>1,3</sub> , Zöldbabfőzelék <sub>1,7</sub>	Marhahúsleves <sub>1,3,9</sub> , Mákos guba <sub>1,7</sub>	Szamócaleves <sub>7</sub> , Rakott burgonya fűstölt kolbásszal <sub>1,3,6,7</sub> , Csemege uborka	Daragaluska- leves..... <sub>1,3,9</sub> , Rántott Trappista sajt <sub>7</sub> , Párolt rizs, Tartár-mártás <sub>3,7,10</sub>	Tárkonyos zöldségleves <sub>1,7,9</sub> , Sült csirkemáj, Sárgaborsó főzelék <sub>1</sub>	Kertészleves <sub>9</sub> , Pulykapörkölt, Főtt tészta <sub>1</sub> , Csalamádé
<b>Uzsonna</b>	Zserbó szelet <sub>1,3,7,8</sub>	Sajtkrém rudacskák <sub>1,3,7</sub>	Őszibarack ital	Csokoládés tejszelet	Almás rácsos <sub>1,3,7</sub>	Mogyorós nápolyi <sub>1</sub>	Sütemény <sub>1,3,7</sub>
<b>Vacsora</b>	Fahéjas almakompót, Margarin, Kenyér <sub>1</sub> , Tea, .1,7	Paprikás szalámi, Vaj, Cseresznye befőtt, Kenyér <sub>1</sub> , Tea, .1,7	Burgonyaropogós <sub>1,3</sub> , Mandarin, Tea, .1,7	Olasz felvágott <sub>6</sub> , Margarin, Paradicsom, Kenyér <sub>1</sub> , Tea, .1,7	Tojásos lecsó <sub>3</sub> , Kenyér <sub>1</sub> , Tea, .1,7	Erdélyi szalonna, Ujhagyma, Kenyér <sub>1</sub> , Tea, .1,7	Téliszalámis Medvesajt <sub>7</sub> , Vaj, Retek, Kenyér <sub>1</sub> , Tea, .1,7
Energia:	2 680,52kcal	2 838,42kcal	2 717,35kcal	2 765,20kcal	3 080,04kcal	2 332,30kcal	2 591,37kcal
Zsír:	115,42g	127,94g	83,62g	108,18g	134,48g	100,35g	111,75g
Fehérje:	67,71g	81,63g	84,15g	73,53g	79,17g	61,18g	92,90g
Szénhidrát:	322,59g	331,29g	383,51g	360,78g	368,93g	287,17g	326,00g
Só:	5,47g	9,19g	5,08g	9,69g	11,81g	8,47g	10,48g

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

- |   |  |                 |
|---|--|-----------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 7. Tej és abból készült termékek       | 13. Puhatestűek |
| 2. Ráktétel és azokból készült termékek   | 8. Diófélék                            | 14. Csillagfűrt |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 9. Zeller és abból készült termékek    |                 |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 10. Mustár és abból készült termékek   |                 |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 11. Szezámag és abból készült termékek |                 |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 12. Kén-dioxid                         |                 |