

Normál

Étlap

2018. április 9 - 2018. április 15

Étkezés	2018.04.09 Hétfő	2018.04.10 Kedd	2018.04.11 Szerda	2018.04.12 Csütörtök	2018.04.13 Péntek	2018.04.14 Szombat	2018.04.15 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Csokoládé ital7, Margarin, Molnárka1,3,7, .1,7	Tea, Tej.7, Szeder-málna dzsem, Margarin, Kenyér1, .1,7	Tea, Tej.7, Prágai sonka, Vaj, Kenyér1, .1,7	Tea, Tej.7, Cappuccino7, Margarin, Csíkos kalács1,3,7, .1,7	Tea, Tej.7, Natúr Mackósajt7, Margarin, Kenyér1, .1,7	Tea, Tej.7, Magyaros vajkrém3, Kenyér1, .1,7	Tea, Tej.7, Jogobella gyümölcsjoghurt7, Margarin, Kenyér1, .1,7
Tízórai	Epres túró rudi5,7	Alma	Ananász befőtt	Banán	Körte befőtt	Alma	Mogyorós-mézes keksz1,3,7
Ebéd	Őszibarack krémleves7, / habgaluskával7, Sertésrizottó7, Almapaprika	Csirkeszárny leves1,3,9, Majorannás aprópecsenye, Burgonyafőzelék1,7	Tavaszi zöldségleves1,3,9, Bakonyi pulykaragu1,7, Főtt tészta1, Csemege uborka	Zöldség- krémleves1,7, / pirított kenyérkockával1, Rakott kelkáposzta7	Fejtettbaleves1,9, Túrós palacsinta1,7	Húsgombóc- leves1,3,9, Tejbedara1,7, Kakaó-szórás	Paradicsomleves1,3, Párizsi csirkemell1,3,7, Burgonyapüré7, Őszibarack befőtt
Uzsonna	Milli vaníliás krémpuding7	Csokoládés nápolyi1	Sárgabarackos ivójoghurt7	Meggyes - joghurtos párna1,3,7	Narancs	Mini pogácsa1,3,7	Sütemény1,3,7
Vacsora	Sajtos baromfi párizsi6, Vaj, Kígyóuborka, Kenyér1, Tea, .1,7	Császárhúsos hagymás lepény1,3,7, Tea	Trappista sajt7, Margarin, Paradicsom, Kenyér1, Tea, .1,7	Főtt szafaládé6,10, Mustár10, Kenyér1, Tea, .1,7	Tonhalkrém10, Paprika, Kenyér1, Tea, .1,7	Disznósajt, Csemege uborka, Kenyér1, Tea, .1,7	Turista szalámi6, Vaj, Alma befőtt, Kenyér1, Tea, .1,7
Energia:	2 708,03kcal	2 769,53kcal	2 490,69kcal	2 722,14kcal	2 571,27kcal	2 353,04kcal	3 149,36kcal
Zsír:	97,44g	123,04g	87,38g	118,87g	81,88g	86,65g	148,44g
Fehérje:	82,16g	98,84g	103,86g	86,99g	77,92g	74,52g	93,79g
Szénhidrát:	360,31g	306,37g	310,56g	310,78g	362,31g	288,97g	377,79g
Só:	7,58g	12,38g	11,02g	10,83g	6,63g	8,47g	7,67g

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | | |
|---|--|-----------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 7. Tej és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 2. Ráktétel és azokból készült termékek | 8. Diófélék | 14. Csillagfűrt |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek | |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek | |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 11. Szezámag és abból készült termékek | |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid | |