

Normál

Étlap

2018. április 16 - 2018. április 22

Étkezés	2018.04.16 Hétfő	2018.04.17 Kedd	2018.04.18 Szerda	2018.04.19 Csütörtök	2018.04.20 Péntek	2018.04.21 Szombat	2018.04.22 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Sonkás Medvesajt7, Margarin, Kenyér1, .1,7	Tea, Tej.7, Kakaóital7, Margarin, Kuglóf1,3,7, .1,7	Tea, Tej.7, Debreceni csirkemell sonka6, Margarin, Kenyér1, .1,7	Tea, Tej.7, Tejeskávé7, Vaj, Foszlós kalács1,3,7, .1,7	Tea, Tej.7, Füstölt Óvári sajt7, Margarin, Kenyér1, .1,7	Tea, Tej.7, Löncs felvágott6, Margarin, Kenyér1, .1,7	Tea, Tej.7, Szamóca dzsem, Margarin, Kenyér1, .1,7
Tízórai	Gyümölcs-saláta	Túró rudi5,7	Őszibarack befőtt	Banán	Cseresznye befőtt	Körte befőtt	Alma
Ebéd	Meggyleves7, Pásztortarhonya1,6, Csalamádé	Karfiolleves1,3,9, Rántott csirkecomb1,3, Törtburgonya, Csemege uborka	Kacsa far-hát leves.1,3,9, Pulyka aprópecsenye, Paradicsomos káposzta1	Zellerleves1,3,9, Temesvári sertéstokány1,7, Főtt tészta1, Almapaprika	Hamis gulyásleves1,3,9, Rizsfelfújt1,3,7, Sárgabarack- öntet	Nyírségi gombóclevés1,9, Sült f. tarja szelet, Lencsefőzelék1,7,10	Erőleves1,3,9, Brassói aprópecsenye1,3,7,9, Pirított burgonya, Cékla-saláta
Uzsonna	Milka nápolyi1	Almaital	Kókuszos-csokis falatok1,3,7	Tejszinhabos csokoládé puding7	Alma	Lekváros falatok1,3,7	Sütemény1,3,7
Vacsora	Sertéspárizsi6, Vaj, Piros retek, Kenyér1, Tea, .1,7	Herkules szalámi, Margarin, Kápia paprika, Kenyér1, Tea, .1,7	Natúr vajkrém7, Kígyóuborka, Kenyér1, Tea, .1,7	Sült császárszalonna, Hagyma-saláta, Kenyér1, Tea, .1,7	Tojásrántotta3, Paradicsom, Kenyér1, Tea, .1,7	Sajos-tejfölös kenyér1,7, Tea, .1,7	Bácskai felvágott6, Csemege uborka, Kenyér1, Tea, .1,7
Energia:	2 549,68kcal	4 095,22kcal	2 731,72kcal	3 195,57kcal	2 810,05kcal	2 397,80kcal	2 770,44kcal
Zsír:	86,53g	229,17g	106,30g	127,92g	87,21g	107,28g	100,09g
Fehérje:	76,12g	96,57g	108,32g	87,14g	88,64g	79,07g	93,82g
Szénhidrát:	352,51g	419,01g	324,08g	408,09g	386,81g	268,28g	392,95g
Só:	8,79g	9,67g	8,35g	11,21g	6,90g	7,94g	8,99g

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | | |
|---|--|-----------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 7. Tej és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 2. Ráktétel és azokból készült termékek | 8. Diófélék | 14. Csillagfűrt |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek | |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek | |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 11. Szezámag és abból készült termékek | |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid | |