

Normál

Étlap

2018. július 2 - 2018. július 8

Étkezés	2018.07.02 Hétfő	2018.07.03 Kedd	2018.07.04 Szerda	2018.07.05 Csütörtök	2018.07.06 Péntek	2018.07.07 Szombat	2018.07.08 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Csokoládé ital7, Margarin, Briós1,3,7, .1,7	Tea, Tej.7, Barackos réteges joghurt7, Teljeskiőrlésű stangli1, .1,7	Tea, Tej.7, Pulykasonka, Margarin, Kenyér1, .1,7	Tea, Tej.7, Cappuccino7, Vaj, Csíkos kalács1,3,7, .1,7	Tea, Tej.7, Trappista sajt7, Margarin, Kenyér1, .1,7	Tea, Tej.7, Fokhagymás felvágott7, Margarin, Kenyér1, .1,7	Tea, Tej.7, Szilva dzsem, Vaj, Kenyér1, .1,7
Tízórai	Túró rudi5,7	Banán	Meggybefőtt	Alma	Gyümölcs-saláta	Cseresznye befőtt	Kakaós keksz1,3,7
Ebéd	Brokkolileves1,3,9, . Húsgombóc3, Paradicsom mártás.....1, Főtt burgonya	Csirkenyak leves.....1,3,9, Vagdalt1,3, Zöldbabfőzelék1,7	Magyaros gombaleves1,3,7,9, Pácolt tarja szelet1,3,7,9, Hagymás törtburgonya, Kovászos uborka	Zellerkrémleves1,7,9, / pirított kenyérkockával1, Székelykáposzta7	Fejtettbaleves1,9, Rizsfelfűjt1,3,7, Szedermálna öntet	Lebbencsleves1,3, Sült Csallóközi kolbász6,10, Kertifőzelék1,7	Zöldségleves1,3,9, Marhapörkölt, Pirított tarhonya1, Cékla-saláta
Uzsonna	Limonádé	Csokoládés piskóta szelet	Lekváros falatok1,3,7	Juhtúrós pogácsa1,3,7	Őszibarack	Fahéjas tekercs1,3,7	Sütemény1,3,7
Vacsora	Herkules szalámi, Vaj, Kígyóuborka, Kenyér1, Tea, .1,7	Sertéspárizsi6, Vaj, Alma befőtt, Kenyér1, Tea, .1,7	Natúr vajkrém7, Paradicsom, Kenyér1, Tea, .1,7	Bácskai felvágott6, Paprika, Kenyér1, Tea, .1,7	Tojásrántotta3, Ujhagyma, Kenyér1, Tea, .1,7	Mákos metélt1, Tea, .1,7	Sonkás Medvesajt7, Margarin, Csemege uborka, Kenyér1, Tea, .1,7
Energia:	2 927,76kcal	2 875,79kcal	2 673,35kcal	2 268,01kcal	2 822,00kcal	2 573,63kcal	2 757,07kcal
Zsír:	136,48g	153,05g	110,78g	90,98g	91,40g	94,52g	110,31g
Fehérje:	74,92g	76,81g	73,38g	89,36g	102,78g	75,43g	88,96g
Szénhidrát:	335,73g	288,13g	336,03g	254,14g	373,10g	330,09g	374,28g
Só:	8,80g	8,98g	6,96g	11,10g	8,34g	8,19g	10,17g

Allergének:

- | | | |
|---|--|-----------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 7. Tej és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 2. Ráktétel és azokból készült termékek | 8. Diófélék | 14. Csillagfűrt |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek | |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek | |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 11. Szezámag és abból készült termékek | |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid | |

A változtatás jogát fenntartjuk!