

Normál

Étlap

2018. július 9 - 2018. július 15

Étkezés	2018.07.09 Hétfő	2018.07.10 Kedd	2018.07.11 Szerda	2018.07.12 Csütörtök	2018.07.13 Péntek	2018.07.14 Szombat	2018.07.15 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Tejeskávé ₇ , Margarin, Kuglóf _{1,3,7, .1,7}	Tea, Tej.7, Magyaros vajkrém ₃ , Paradicsom, Kenyér _{1, .1,7}	Tea, Tej.7, Sajtos baromfi párizsi ₆ , Vaj, Kenyér _{1, .1,7}	Tea, Tej.7, Meggy dzsem, Margarin, Kenyér _{1, .1,7}	Tea, Tej.7, Kakaóital ₇ , Vaj, Molnárka _{1,3,7, .1,7}	Tea, Tej.7, Vegyesvirág- méz, Margarin, Kenyér _{1, .1,7}	Tea, Tej.7, Szendvicssonka ₆ , Vaj, Kenyér _{1, .1,7}
Tízórai	Kajszi túró rudi _{5,7}	Kakaós piskóta	Meggybefőtt	Banán	Ivóyoghurt ₇	Füvés keksz _{1,3,7}	Ananász befőtt
Ebéd	Őszibarack krémleves ₇ , / habgaluskával ₇ , Pulykarizottó ₇ , Csemege uborka	Frankfurti leves..... _{1,6,7} , Túrósbatyu _{1,3,7}	Kertészleves ₉ , Rakott burgonya fűstölt kolbásszal _{1,3,6,7} , Bajor káposzta- saláta	Húsleves..... _{1,3,9} , Vadas sertésszelet ₇ , Főtt tészta ₁	Daragaluska- leves..... _{1,3,9} , Rántott Trappista sajt ₇ , Csöben sült vegyeszöldség _{7,8}	Húsgombóc- leves _{1,3,9} , Sertéspörkölt, Sárgaborsó főzelék ₁	Erőleves _{1,3,9} , Párizsi csirkemell _{1,3,7} , Burgonyapüré ₇ , Őszibarack befőtt
Uzsonna	Narancsital	Sárgadinnye	Joghurtos töltött szelet	Csokis -Vaníliás puding ₇	Diós tekercs _{1,3,7,8}	Limonádé	Sütemény _{1,3,7}
Vacsora	Tepertőkrém ₁₀ , Paprika, Kenyér ₁ , Tea, .1,7	Sült csirkemáj, Burgonyakroket, Alma befőtt, Tea, .1,7	Kacsaszíros kenyér ₁ , Újhagyma, Tea, .1,7	Téliszalámi, Vaj, Kígyóuborka, Kenyér ₁ , Tea, .1,7	Bundáskenyér _{1,3,7} , Alma, Tea, .1,7	Löncs felvágott ₆ , Margarin, Körte befőtt, Kenyér ₁ , Tea, .1,7	Pannónia sajt ₇ , Margarin, Csemege uborka, Kenyér ₁ , Tea, .1,7
Energia:	2 413,99kcal	2 592,24kcal	2 586,77kcal	2 766,88kcal	2 820,74kcal	2 611,03kcal	2 882,48kcal
Zsír:	62,09g	100,20g	115,14g	92,81g	116,09g	113,61g	131,69g
Fehérje:	73,77g	73,97g	72,94g	80,23g	81,52g	89,16g	102,86g
Szénhidrát:	373,31g	338,23g	300,18g	392,08g	340,13g	298,65g	338,47g
Só:	8,80g	7,46g	10,16g	6,28g	11,21g	11,72g	8,63g

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | | |
|---|--|-----------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 7. Tej és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 2. Ráktétel és azokból készült termékek | 8. Diófélék | 14. Csillagfűrt |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek | |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek | |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 11. Szezámag és abból készült termékek | |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid | |