

Normál

Étlap

2018. július 16 - 2018. július 22

Étkezés	2018.07.16 Hétfő	2018.07.17 Kedd	2018.07.18 Szerda	2018.07.19 Csütörtök	2018.07.20 Péntek	2018.07.21 Szombat	2018.07.22 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Csokoládé ital7, Margarin, Foszlós kalács1,3,7, .1,7	Tea, Tej.7, Fűszeres vajkrém3, Kenyér1, .1,7	Tea, Tej.7, Debreceni csirkemell sonka6, Vaj, Kenyér1, .1,7	Tea, Tej.7, Cappuccino7, Vaj, Briós1,3,7, .1,7	Tea, Tej.7, Füstölt Óvári sajt7, Margarin, Kenyér1, .1,7	Tea, Tej.7, Zöldséges felvágott6, Margarin, Kenyér1, .1,7	Tea, Tej.7, Málna dzsem, Margarin, Kenyér1, .1,7
Tízórai	Epres túró rudi5,7	Cseresznye befőtt	Gyümölcs-saláta	Erdeigyümölcsös ivójoghurt7	Alma befőtt	Barackos piskóta szelet	Alma
Ebéd	Karfiolleves1,3,9, Csirkecomb pörkölt, Főtt tészta1, Csemege uborka	Betyárleves1,7,9, Diós csiga1,3,7,8	Pulykanyak leves1,3,9, Rántott sertéspárizsi1,3,6, Zöldborsófőzelék1,7	Mangós gyümölcsleves7, Bácskai rizshús, Uborka-saláta	Magyaros burgonyaleves1,9, Tejbedara1,7, Kakaó-szórás	Fokhagyma- krémleves, / pirított kenyérkockával1, Lecsós virsli6, Pirított tarhonya1	Kelbimbóleves1,3,9, Brassói aprópecsenye1,3,7,9, Sültburgonya, Cékla-saláta
Uzsonna	Tejszinhabos puding7	Nektarin	Kókuszos-csokis falatok1,3,7	Vaníliás jégkrém	Banán	Gyümölcsital	Sütemény1,3,7
Vacsora	Alpesi szalámi, Vaj, Alma, Kenyér1, Tea, .1,7	Főtt szafaládé6,10, Mustár10, Kenyér1, Tea, .1,7	Natúr Mackósajt7, Margarin, Őszibarack befőtt, Kenyér1, Tea, .1,7	Sült császárszalonna, Paradicsom, Kenyér1, Tea, .1,7	Körözött7, Paprika, Kenyér1, Tea, .1,7	Sajtos-tejfölös kenyér1,7, Tea, .1,7	Főtt füstölt tarja, Torma1,7,12, Kenyér1, Tea, .1,7
Energia:	3 234,37kcal	2 921,30kcal	3 160,73kcal	2 718,34kcal	2 479,45kcal	2 395,12kcal	2 740,15kcal
Zsír:	148,71g	107,94g	140,55g	91,97g	70,51g	88,36g	105,88g
Fehérje:	98,19g	93,87g	103,35g	78,08g	83,80g	72,96g	92,48g
Szénhidrát:	396,49g	379,51g	354,87g	378,18g	343,01g	315,25g	373,00g
Só:	9,67g	5,98g	11,43g	8,54g	5,78g	13,51g	7,02g

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | | |
|---|--|-----------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 7. Tej és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 2. Ráktétel és azokból készült termékek | 8. Diófélék | 14. Csillagfürt |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek | |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek | |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 11. Szezámag és abból készült termékek | |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid | |