

Normál

Étlap

2018. december 31 - 2019. január 6

Étkezés	2018.12.31 Hétfő	2019.01.01 Kedd	2019.01.02 Szerda	2019.01.03 Csütörtök	2019.01.04 Péntek	2019.01.05 Szombat	2019.01.06 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Magyaros vajkrém ₃ , Kenyér ₁ , .1,7	Tea, Tej.7, Főtt virsli ₆ , Mustár ₁₀ , Kenyér ₁ , .1,7	Tea, Tej.7, Szamóca dzsem, Margarin, Kenyér ₁ , .1,7	Tea, Tej.7, Cappuccino ₇ , Margarin, Briós _{1,3,7} , .1,7	Tea, Tej.7, Pannónia sajt ₇ , Margarin, Kenyér ₁ , .1,7	Tea, Tej.7, Kakaóital ₇ , Vaj, Foszlós kalács _{1,3,7} , .1,7	Tea, Tej.7, Eszterházy sonka, Margarin, Kenyér ₁ , .1,7
Tízórai	Meggy befőtt	Mandarin	Alma	Kajszi túró rudi _{5,7}	Körte befőtt	Gyümölcsjoghurt ₇	Ananász befőtt
Ebéd	Mangós gyümölcsleves ₇ , Pulykarizottó ₇ , Csemege uborka	Húsleves.... _{1,3,9} , Sült füstölt tarja szelet, Lencsefőzelék _{1,7,10}	Brokkolileves _{1,3,9} , Bolognai spagetti _{1,7}	Kukorica- krémleves _{1,7} , / pirított kenyérkockával ₁ , Rakott tök ₇	Hamis gulyásleves _{1,3,9} , Túrógombóc _{1,7} , Édes tejföl-öntet ₇	Zöldséges újhagymaleves, Sertéspörkölt, Zöldbabfőzelék _{1,7}	Tyúkerőleves _{1,3,9} , Brassói aprópecsenye _{1,3,7,9} , Pirított burgonya, Csalamádé
Uzsonna	Csokoládés nápolyi ₁	Mézes krémes _{1,3,7}	Őszibarack ital	Milli vaníliás krémpuding ₇	Banán	Barackos piskóta szelet	Sütemény _{1,3,7}
Vacsora	Sertéskocsonya, Burgonyás pogácsa _{1,3,7} , Pezsgő, Gyümölcsital, Kenyér ₁ , Tea, .1,7	Sült sütőtök, Vaj, Kenyér ₁ , Tea, .1,7	Császárszalonna, Hagyma-saláta, Kenyér ₁ , Tea, .1,7	Alpesi szalámi, Vaj, Paradicsom, Kenyér ₁ , Tea, .1,7	Tojáskrém _{3,10} , Kápia paprika, Kenyér ₁ , Tea, .1,7	Olasz felvágott ₆ , Margarin, Kígyóuborka, Kenyér ₁ , Tea, .1,7	Libazsír, Alma, Kenyér ₁ , Tea, .1,7
Energia:	2 499,69kcal	3 282,92kcal	2 653,78kcal	2 848,94kcal	2 930,12kcal	2 207,60kcal	2 819,04kcal
Zsír:	60,27g	147,78g	104,40g	133,17g	101,95g	106,28g	113,64g
Fehérje:	79,76g	96,75g	73,32g	75,45g	90,61g	73,72g	99,02g
Szénhidrát:	390,49g	508,58g	344,95g	325,76g	389,56g	223,15g	369,16g
Só:	12,06g	9,75g	6,93g	10,23g	7,02g	12,37g	6,72g

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | | |
|---|--|-----------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 7. Tej és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 2. Ráktétel és azokból készült termékek | 8. Diófélék | 14. Csillagfűrt |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek | |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek | |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 11. Szezámag és abból készült termékek | |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid | |