

Normál

Étlap

2019. január 14 - 2019. január 20

Étkezés	2019.01.14 Hétfő	2019.01.15 Kedd	2019.01.16 Szerda	2019.01.17 Csütörtök	2019.01.18 Péntek	2019.01.19 Szombat	2019.01.20 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Kakaóital7, Vaj, Foszlós kalács1,3,7, .1,7	Tea, Tej.7, Magyaros vajkrém3, Kenyér1, .1,7	Tea, Tej.7, Prágai pulykasonka, Margarin, Kenyér1, .1,7	Tea, Tej.7, Cappuccino7, Vaj, Kakaós rúd1,3,7, .1,7	Tea, Tej.7, Füstölt Óvári sajt7, Margarin, Kenyér1, .1,7	Tea, Tej.7, Soproni felvágott, Margarin, Kenyér1, .1,7	Tea, Tej.7, Sárgabarack dzsem, Margarin, Kenyér1, .1,7
Tízórai	Túró rudi5,7	Alma	Ananász befőtt	Banán	Körte befőtt	Meggy befőtt	Alma
Ebéd	Betyárleves1,7,9, Sajos pogácsa1,3,7	Kacsa far-hát leves.1,3,9, Rakott karfiol7	Őszibarackleves7, Sült hurka, kolbász, Törtburgonya, Csemege uborka	Burgonyagombóc leves.....1,3,8, Pulyka aprópecsenye, Kelkáposzta főzelék1	Tárkonyos zöldségleves1,7,9, Diós metélt1,8, Szeder-málna öntet	Zellerkrémleves1,7,9, / pirított kenyérkockával1, Vagdalt szelet1,3, Sárgaborsó főzelék1	Tyúkerőleves1,3,9, Mexikói sertésragu, Párolt rizs, Almapaprika
Uzsonna	Narancsital	Kókuszos-csokis falatok1,3,7	Balaton szelet1	Töltött croissant	Mandarin	Füvés keksz1,3,7	Sütemény1,3,7
Vacsora	Tonhalkrém10, Kígyóuborka, Kenyér1, Tea, .1,7	Főtt füstölt tarja, Torma1,7,12, Kenyér1, Tea, .1,7	Tojásrántotta3, Ujhagyma, Kenyér1, Tea, .1,7	Kárpáti szalámi, Margarin, Paradicsom, Kenyér1, Tea, .1,7	Körözött7, Kápia paprika, Kenyér1, Tea, .1,7	Sonkás Medvesajt7, Vaj, Retek, Kenyér1, Tea, .1,7	Sült sütötök, Margarin, Kenyér1, Tea, .1,7
Energia:	2 826,22kcal	2 691,27kcal	3 347,28kcal	2 493,49kcal	2 402,02kcal	2 274,43kcal	2 824,11kcal
Zsír:	111,65g	115,79g	149,29g	93,86g	79,64g	84,67g	94,66g
Fehérje:	85,47g	98,74g	135,23g	85,62g	80,61g	68,79g	80,06g
Szénhidrát:	351,66g	303,29g	355,89g	309,61g	332,32g	302,78g	432,54g
Só:	9,55g	6,81g	11,55g	7,00g	5,41g	10,55g	6,30g

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | | |
|---|--|-----------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 7. Tej és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 2. Ráktélék és azokból készült termékek | 8. Diófélék | 14. Csillagfűrt |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek | |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek | |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 11. Szezámag és abból készült termékek | |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid | |