



Barbara Perry SHF a Szent Hit Nővérek közösségébe tartozik. Gyerekkorában klasszikus zenét és balettot tanult, nővérként zenetanári és lelkigyakorlatos szolgálatot végzett. Az utóbbi évtizedekben visszatért a tánchoz, Írországban és külföldön egyaránt vezet táncmeditációs lelkigyakorlatokat és műhelyeket.

A táncmeditációról így vall:

A stresszes élet kihívásai szétforgácsolhatják életünket. A szent tánc – mely az európai klasszikus és néptánc hagyományaiban gyökerezik – segítségünkre lehet, hogy jobban integrálódjon, nagyobb harmóniába kerüljön a testünk, a lelkünk és az értelmünk. Amikor gyönyörű, inspiráló zenére körtáncolunk, a közösségérzetünk is fejlődhet. A szent tánc során megtapasztalhatjuk az igazi örömet, a mély benső nyugalom és béke pillanatait.

