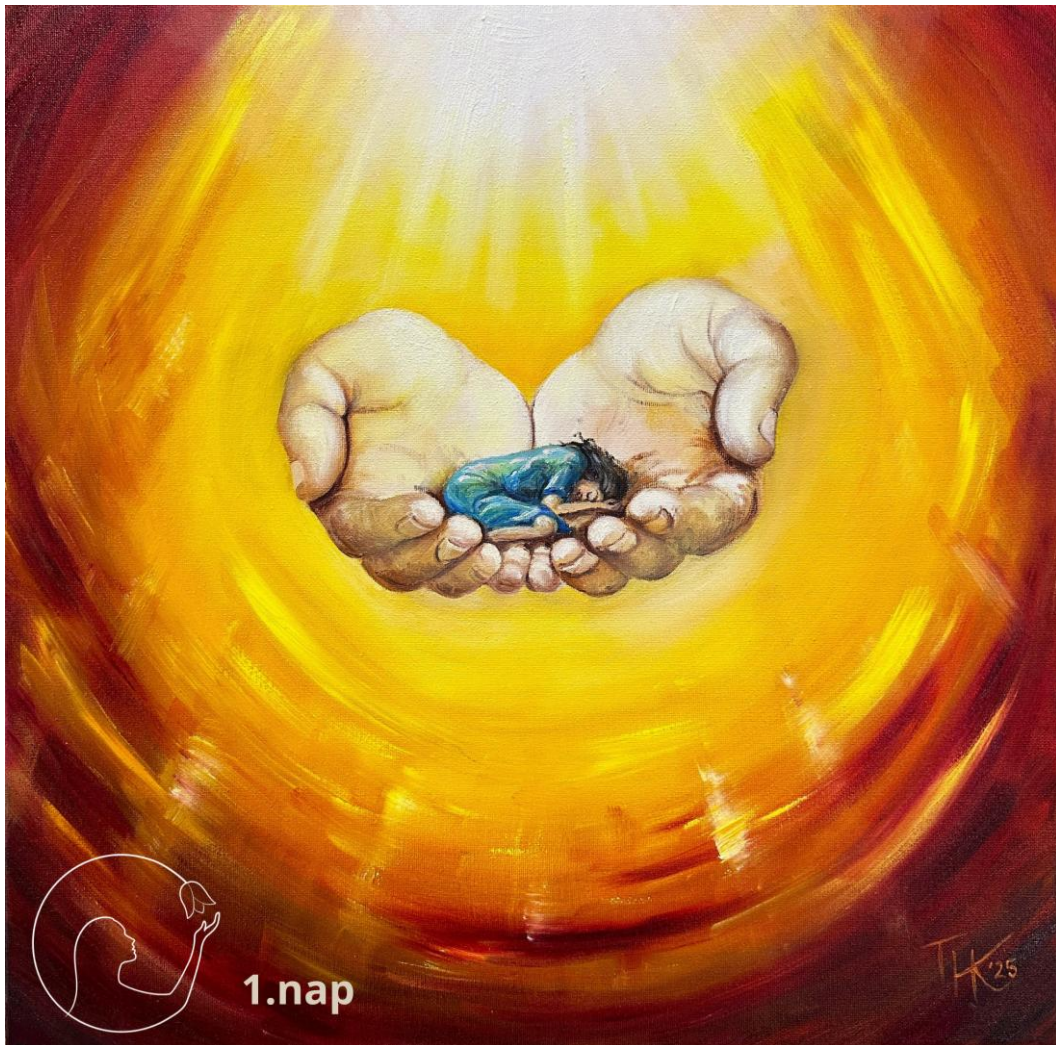


## 1. nap: Jézus Szíve, az örök Atya Fiának Szíve



**Szentírási rész:** „Ahogyan engem szeretett az Atya, én is úgy szerettelek titeket. Maradjatok meg az én szeretetemben.” (Jn 15, 9)

**Impulzus:** Gondoltál már Istenre úgy, mint aki szüntelenül árasztja ránk a szeretetét, miként a nap ontja a sugarait, vagy a forrás a vizét? Jézus Szíve nem egy tőlünk távoli szimbólum, hanem az Atya lüktető, személyes szeretete. Ebből fakad a mi női méltóságunk, ebben tudunk igazán meggyökerezni, és itt lelünk biztonságra. A mindennapok sűrűjében hajlamosak vagyunk elfelejteni, hogy a szívünket egy végtelenül szerető Atya tartja a kezében, aki abban leli örömét, hogy szeressen minket.

**Kérdés:** Vajon mi történne, ha merném elhinni, hogy az Atya pontosan olyannak szeret, amilyen most vagyok – a fáradtsággal és a tökéletlenségeimmel együtt? Hol van most a legnagyobb szükségem az Ő Atyai szeretetére?

**Gyakorlat:** Keress a napban 10 perc csendet. Véggy mély lélegzetet. Időzz el az Isten megtartó, puha tenyerén.

**Ima:** Alakítsd szívünket a te Szíved szerint!

Kép: Tremmel Hudik Katalin - Óvó szeretetben

## 2. nap: Jézus Szíve, a Szűzanya méhében a Szentlélektől alkotott Szív



**Szentírási rész:** „Íme, az Úr szolgálóleánya: történjék velem a te igéd szerint.” (Lk 1, 38)

**Impulzus:** Jézus emberi szíve Mária méhében, a Szentlélek erejéből formálódott. Jézus és Mária szíve az első pillanattól kezdve együtt lüktetett. A Szentlélek a mi szívünket is át tudja formálni, ha teret engedünk neki. Segíthet felismernünk különleges női hivatásunkat a befogadásra, az élet hordozására, és a kapcsolatok ápolására. Mindezt nem a saját erőnkől, hanem a Lélek ereje által tehetjük meg.

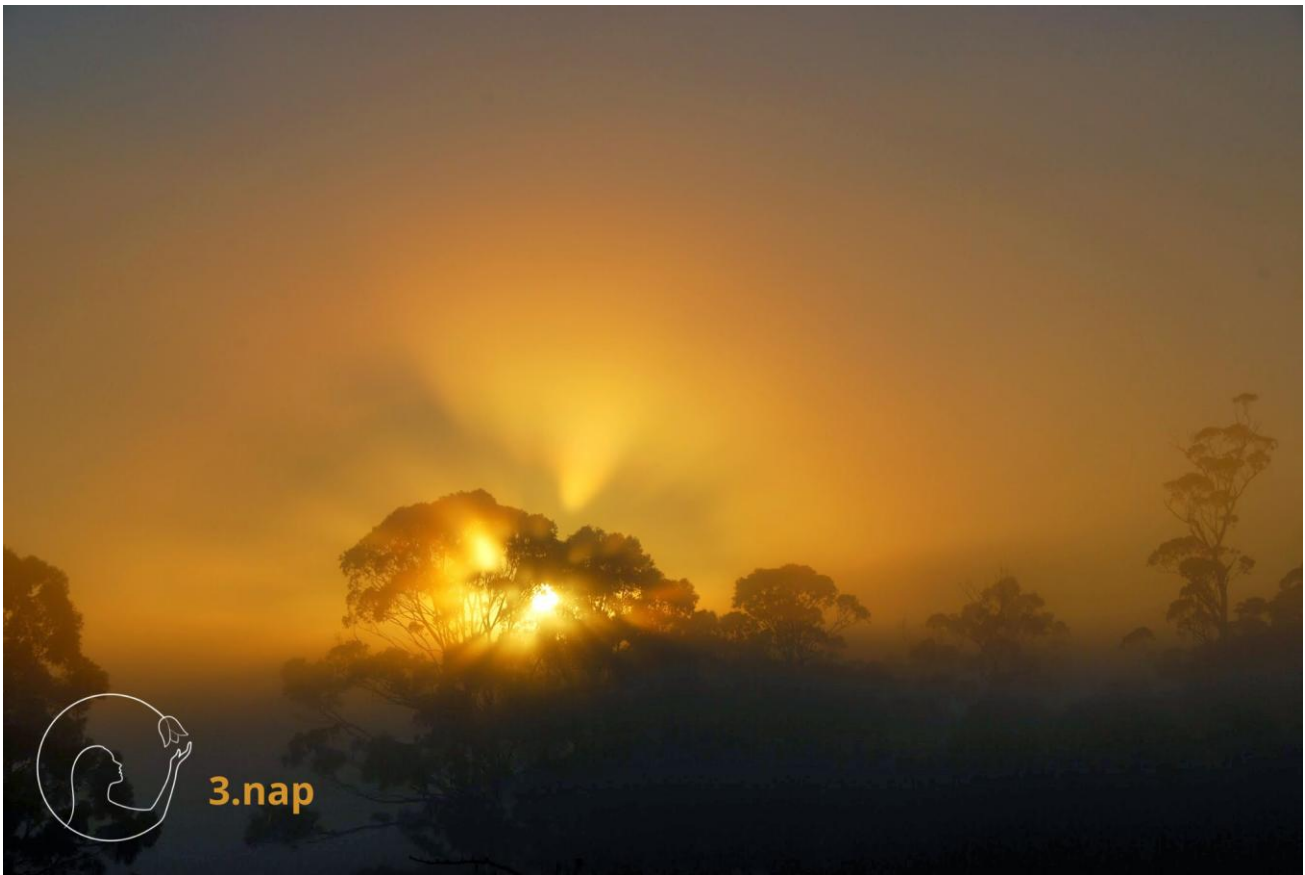
**Kérdés:** Hol van bennem az a terület, ahol leginkább vágyom arra, hogy a Szentlélek betöltse élettellel?

**Gyakorlat:** A mai nap folyamán – Máriához hasonlóan – megfigyelhetem, mikor és hogyan tud a szívem együtt lüktetni Jézus Szívével.

**Ima:** Alakítsd szívünket a te Szíved szerint!

Kép: Szentlélek oltár részlet - Mincsik Melinda

## 2. nap: Jézus Szíve, a Szeretet lángoló tűzhelye



**Szentírási rész:** „Azért jöttem, hogy tüzet bocsássak a földre, és mennyire szeretném, ha már lángolna!” (Lk 12, 49)

**Impulzus:** Jézus Szíve nem erőtlen, elavult szimbólum, hanem egy lángoló tűzhely. Ez a tűz egyszerre tisztít és melegít. Az *Igent mondok* közösség elmúlt 5 éve erről a tűzről tanúskodik: a ti megújult szívetek melege, szeretete az, ami megtartja a családjaitokat, a barátságaitokat és a közösségeiteket.

Jézus Szíve ma meghív: ne félj a szeretet sebezhetőségétől! Engedd, hogy az Ő lángja átjárja a sötétséget, és a Fénye általad megérkezzen környezeted számára!

**Kérdés:** Mi táplálja, és mi az, ami időnként kioltja bennem a Szeretet tüzét a hétköznapiakban?

**Gyakorlat:** A mai imában saját szavaiddal felajánlhatod szívedet Jézusnak az emlékezetteddel, az értelmekkel és akaratoddal. Kérheted Tőle szeretete tüzét, amelynek lángját tovább adhatod egy kedves üzenettel vagy egy bátorító szóval.

**Ima:** Alakítsd szívünket a te Szíved szerint!

Fotó: Pásztor Péter