

Normál

## Étlap

2026. június 1 - 2026. június 7

Étkezés	2026.06.01 Hétfő	2026.06.02 Kedd	2026.06.03 Szerda	2026.06.04 Csütörtök	2026.06.05 Péntek	2026.06.06 Szombat	2026.06.07 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej. . . . .7, Vaníliás croissant <sub>1, .1,7,15</sub>	Tea, Tej. . . . .7, Szamóca dzsem, Margarin....., Kenyér .....1, .1,7,15	Tea, Tej. . . . .7, Diós búrkifli <sub>1,3,5,7, .1,7,15</sub>	Tea, Tej. . . . .7, Sonkás Medvesajt <sub>7</sub> , Margarin....., Kenyér .....1, .1,7,15	Tea, Tej. . . . .7, Magyaros vajkrém .....7, Kenyér .....1, .1,7,15	Tea, Tej. . . . .7, Fahéjas csiga <sub>1,3,7, .1,7,15</sub>	Tea, Tej. . . . .7, Vegyesvirág- méz, Margarin....., Kenyér .....1, .1,7,15
Tízórai	Natúr görögjoghurt .7	Alma	Málnás joghurt <sub>7,15</sub>	Banán	Cseresznye befőtt	Ivójoghurt <sub>7</sub>	Gyümölcsdarabos keksz <sub>1,3,7</sub>
Ebéd	Csurgatott-tojás leves.....1,3, Pulykarizottó <sub>7</sub> , Csemege uborka.....10	Marha gulyásleves <sub>1,3,9</sub> , Sajtos tejfölös tészta <sub>1,3,7</sub>	Szárnyaskrém- leves <sub>1,7,9</sub> , /pirított kenyérkockával <sub>1</sub> , Rakott brokkoli <sub>7</sub>	Csirkenyak leves.....1,3,9, Sült Debreceni kolbász.....1,6,8, Paradicsomos káposzta <sub>1</sub>	Tárkonyos zöldségleves <sub>1,7,9</sub> , Szilvalekváros töltött nudli....1,3	Húsleves....1,3,9, Főtt hús, Parajmártás <sub>1,7</sub> , Krokkett <sub>1,3,7</sub>	Zöldborsóleves <sub>1,3,9</sub> , Párizsi csirkemell <sub>1,3,7</sub> , Burgonyapüré <sub>1,7</sub> , Őszibarack befőtt
Uzsonna	Eper	Citromos zabrudi	Csokoládés krémpuding <sub>7</sub>	Rizsdesszert <sub>7</sub>	Limonádé	Kajszi piskóta szelet <sub>1,3</sub>	Cukrász sütemény <sub>1,3,7</sub>
Vacsora	Rántott marhapárizsi <sub>1,3,6</sub> , Majonézes kukorica- saláta <sub>3,7,10</sub> , Tea....., .1,7	Császárszalonna <sub>6,7,10</sub> , Pácolt lilahagyma, Kenyér <sub>1</sub> , Tea....., .1,7	Kacsaszíros kenyér.....1,7, Paradicsom, Tea....., .1,7	Olasz felvágott <sub>1,6</sub> , Margarin....., Paprika, Kenyér <sub>1</sub> , Tea....., .1,7	Bundáskenyér <sub>1,3</sub> , Alma, Tea....., .1,7	Trappista sajt <sub>7</sub> , Margarin....., Kígyóuborka, Kenyér <sub>1</sub> , Tea....., .1,7	Toast sonka <sub>1,6</sub> , Margarin....., Paprika, Kenyér <sub>1</sub> , Tea....., .1,7
Energia:	2 496,56kcal	2 567,53kcal	2 257,81kcal	3 086,85kcal	2 461,58kcal	2 189,14kcal	2 792,89kcal
Zsír:	128,52g	102,38g	95,83g	154,02g	74,91g	103,14g	140,91g
Fehérje:	80,72g	78,40g	53,56g	74,90g	55,99g	87,23g	82,59g
Szénhidrát:	249,57g	328,22g	297,15g	346,53g	385,59g	219,96g	323,84g
Só:	14,57g	8,28g	7,51g	11,64g	8,32g	5,76g	10,45g

## Allergének:

- |   |  |                 |
|---|--|-----------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 7. Tej és abból készült termékek       | 13. Puhatestűek |
| 2. Ráktétel és azokból készült termékek   | 8. Diófélék                            | 14. Csillagfűrt |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 9. Zeller és abból készült termékek    | 15. Édesítőszer |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 10. Mustár és abból készült termékek   |                 |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 11. Szezámag és abból készült termékek |                 |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 12. Kén-dioxid                         |                 |

A változtatás jogát fenntartjuk!