

Normál

Étlap

2022. július 18 - 2022. július 24

Étkezés	2022.07.18 Hétfő	2022.07.19 Kedd	2022.07.20 Szerda	2022.07.21 Csütörtök	2022.07.22 Péntek	2022.07.23 Szombat	2022.07.24 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Tejeskávé.....7, Vaj, Csíkos kalács1,3,7, .1,7	Tea, Tej.7, Medvesajt.....7, Margarin....., Kenyér1, .1,7	Tea, Tej.7, Baconos rúd, .1,7	Tea, Tej.7, Natúr vajkrém7, Kenyér1, .1,7	Tea, Tej.7, Erdeigyümölcsös réteges joghurt7, Vaj, Kenyér1, .1,7	Tea, Tej.7, Eper dzsem, Margarin....., Kenyér1, .1,7	Tea, Tej.7, Sajtos leveles pogácsa1,3,7
Tízórai	Áfonyás túró rudi5,7	Ananász befőtt	Alma	Meggy befőtt	Banán	Alma	Kefír7
Ebéd	Paradicsomleves1,3,9, Pulykarizottó7, Csemege uborka.....	Májgaluska leves.....1,3,6,7,9, Rántott sertéspárizsi1,3,6, Finomfőzelék1,7	Szamócaleves7, Fűszeres aprópecsenye, Hasábburgonya, Amerikai káposzta- saláta1,3,7,10,12	Palócleves1,3,7,9, Piskótakocka1,3, Csokoládé-öntet7	Halászlé.....4, Túrós tészta1,3,7	Kelbimbóleves1,3,9, Vagdalt szelet1,3, Medvehagymás törtburgonya, Cékla-saláta	Húsleves....1,3,9, Párolt hús, Almamártás7, Piritott dara1
Uzsonna	Cseresznyés töltött szelet	Csokoládés croissant	Tejszinhabos puding7	Limonádé	Görögdinnye	Gyümölcsital	Sütemény1,3,7
Vacsora	Prágai sonka, Margarin....., Retek, Kenyér1, Tea, .1,7	Tepertőkrém10, Paprika, Kenyér1, Tea, .1,7	Alpesi szalámi, Vaj, Paradicsom, Kenyér1, Tea, .1,7	Főtt szafaládé6,10, Mustár10, Kenyér1, Tea, .1,7	Snidlinges szendvicsszénhidrát3, Kígyóuborka, Kenyér1, Tea, .1,7	Köményes Óvári sajt7, Vaj, Paradicsom, Kenyér1, Tea, .1,7	Főtt füstölt tarja, Torma1,7,12, Kenyér1, Tea, .1,7
Energia:	2 294,04kcal	2 584,35kcal	2 665,66kcal	2 297,32kcal	2 332,21kcal	2 754,30kcal	2 016,75kcal
Zsír:	84,04g	119,26g	119,72g	73,90g	78,36g	105,36g	78,85g
Fehérje:	80,99g	74,83g	74,40g	84,86g	75,92g	80,52g	74,71g
Szénhidrát:	287,70g	288,13g	317,31g	309,33g	321,33g	363,98g	275,41g
Só:	8,25g	8,79g	6,53g	7,69g	5,18g	10,28g	2,43g

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | | |
|---|--|-----------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 7. Tej és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 2. Ráktétel és azokból készült termékek | 8. Diófélék | 14. Csillagfürt |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek | 15. Édesítőszer |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek | |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 11. Szezámag és abból készült termékek | |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid | |