

Normál

Étlap

2023. január 2 - 2023. január 8

Étkezés	2023.01.02 Hétfő	2023.01.03 Kedd	2023.01.04 Szerda	2023.01.05 Csütörtök	2023.01.06 Péntek	2023.01.07 Szombat	2023.01.08 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Natúr vajkrém7, Kenyér1, .1,7	Tea, Tej.7, Tejeskávé.....7, Margarin....., Foszlós kalács1,3,7, .1,7	Tea, Tej.7, Trappista sajt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7	Tea, Tej.7, Pizzás csiga1,3,7, .1,7	Tea, Tej.7, Szilva dzsem, Margarin....., Kenyér1, .1,7	Tea, Tej.7, Téliszalámis Medvesajt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7	Tea, Tej.7, Mangós görög joghurt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7
Tízórai	Alma	Áfonyás túró rudi5,7	Ananász befőtt	Joghurt7	Alma	Sárgabarack befőtt	Banán
Ebéd	Kajsziarack leves.....7, Pincepörkölt, Káposzta-saláta	Csirkenyak leves.....1,3,9, Stefánia vagdalt1,3, Zöldborsófőzelék1,7	Pulyka gulyásleves1,3,9, Túrógombóc1,7, Édes tejföl-öntet7	Paradicsomleves1,3,9, Sült csirkecomb., Párolt rizs...., Mexikói vegyeszöldség	Brokkolileves1,3,9, Burgonyás tészta.....1,3, Kovászos uborka	Lebbencsleves1,3, Sült lecsókolbász6, Kertifőzelék1,7	Erőleves..1,3,9, Rántott csirkemell1,3, Burgonyapüré7, Meggy befőtt
Uzsonna	Málnás joghurt7	Epres töltött szelet	Narancs	Mogyorókrémes töltött fánk1	Vegyesgyümölcs ital	Csokis-vaníliás croissant1	Sütemény1,3,7
Vacsora	Alpesi szalámi, Margarin....., Paradicsom, Kenyér1, Tea, .1,7	Burgonyamackó1,3, Tea, .1,7	Sült császárszalonna, Ujhagyma, Kenyér1, Tea, .1,7	Füldői sonka, Margarin....., Kígyóuborka, Kenyér1, Tea, .1,7	Tonhalkrém10, Paprika, Kenyér1, Tea, .1,7	Soproni felvágott, Margarin....., Jégcsapretek, Kenyér1, Tea, .1,7	Tepertőkrém10, Csemege uborka....., Kenyér1, Tea, .1,7
Energia:	2 261,37kcal	3 058,36kcal	2 590,80kcal	2 293,50kcal	2 008,31kcal	1 852,90kcal	2 493,85kcal
Zsír:	86,37g	155,20g	109,84g	92,28g	55,59g	74,65g	96,00g
Fehérje:	77,26g	94,59g	97,46g	91,46g	39,72g	52,43g	82,15g
Szénhidrát:	283,63g	304,88g	286,96g	292,24g	329,68g	229,47g	345,30g
Só:	7,79g	12,94g	6,12g	5,15g	7,61g	7,45g	7,97g

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | | |
|---|--|-----------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 7. Tej és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 2. Ráktétel és azokból készült termékek | 8. Diófélék | 14. Csillagfűrt |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek | 15. Édesítőszer |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek | |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 11. Szezámag és abból készült termékek | |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid | |