

Normál

Étlap

2026. augusztus 10 - 2026. augusztus 16

Étkezés	2026.08.10 Hétfő	2026.08.11 Kedd	2026.08.12 Szerda	2026.08.13 Csütörtök	2026.08.14 Péntek	2026.08.15 Szombat	2026.08.16 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Pizzás csiga1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Natúr Medvesajt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Ízes bukta1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Jogobella gyümölcsjoghurt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Sajtos pogácsa1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Snidlinges szendvicskrém7, Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Meggy lekvár, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15
Tízórai	Natúr görögjoghurt .7	Ananász befőtt	Alma	Banán	Kefír7	Cseresznye befőtt	Alma
Ebéd	Csicseriborsó gulyás.....1,6,8,9, Tejberisz7, Őszibarack kockákkal	Burgonyagombóc leves.....1,3,8, Sült lecsókolbász1,6, Kapos tökfőzelék1,7	Húsleves....1,3,9, Párolt szelet, Vadasmártás1,6,7,9,10, Főtt tészta1,3	Tejszínes körteleves.....1,3,7,9, Pincepörkölt, Paradicsom- saláta	Tavaszi zöldségleves1,3,9, Máglyarakás1,3,7,8	Lebbencsleves1,3, Rántott pulykapárizsi1,3,6, Finomfőzelék1,7	Erőleves....1,3,9, Csirkemell sajtmártással1,7,9, Színes tészta1,3
Uzsonna	Görögdinnye	Pisztáciás Balaton szelet1,3,5,7	Csokoládés krémpuding7	Vaníliás krémtúró7	Limonádé	Citromos nápolyi szelet1	Cukrász sütemény1,3,7
Vacsora	Főtt krinolin1,6,8,10, Mustár10, Kenyér1, Tea....., .1,7	Burgundi sonka1,6, Margarin....., Paprika, Kenyér1, Tea....., .1,7	Köményes sajt7, Margarin....., Paradicsom, Kenyér1, Tea....., .1,7	Rántott halrudak1,3,4, Franciasaláta3,7,10, Tea....., .1,7	Magyaros vajkrém7, Kígyóuborka, Kenyér1, Tea....., .1,7	Zala felvágott1,6, Margarin....., Paprika, Kenyér1, Tea....., .1,7	Herkules szalámi1,6,8, Margarin....., Paradicsom, Kenyér1, Tea....., .1,7
Energia:	2 679,74kcal	2 185,93kcal	2 253,19kcal	2 700,80kcal	2 287,86kcal	2 826,87kcal	2 452,54kcal
Zsír:	91,34g	91,73g	72,06g	93,58g	73,67g	134,25g	105,19g
Fehérje:	95,03g	62,40g	79,73g	87,18g	68,89g	75,22g	77,67g
Szénhidrát:	358,64g	273,62g	316,57g	368,09g	329,16g	321,09g	323,87g
Só:	7,08g	12,53g	5,62g	8,11g	3,71g	11,24g	8,14g

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Ráktételék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezámag és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűrt
15. Édesítőszer