

Normál

Étlap

2025. október 27 - 2025. november 2

Étkezés	2025.10.27 Hétfő	2025.10.28 Kedd	2025.10.29 Szerda	2025.10.30 Csütörtök	2025.10.31 Péntek	2025.11.01 Szombat	2025.11.02 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Csirkemellsonkás Medvesajt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Diós búrkifli1,3,5,7	Tea, Tej.7, Áfonya dzsem, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Sajtos pogácsa1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Vaníliás croassant1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Réteges gyümölcsjoghurt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Zöldfűszeres vajkrém3, Kenyér1, .1,7,15
Tízórai	Szilva befőtt	Actimel ivójoghurt7	Alma	Kefír7	Banán	Teljeskiőrlésű töltött keksz1,3,7	Alma befőtt
Ebéd	Daragaluska- leves.....1,3,9, Fokhagymás aprópecsenye, Kapros tökfőzelék1,7	Erdeigyümölcs leves.....1,3,7,9, Bácskai rizseshús....., Vegyes savanyúság	Zellerkrémleves1,7,9, / pirított kenyérkockával1, Székelykáposzta7	Csicseriborsó gulyás.....1,6,8,9, Túrógombóc1,7, Édes tejföl-öntet7	Lebbencsleves1,3, Töltött tőkehalkocka.....- ..1,3,4, Csőben sült brokkoli.....7,8	Tárkonyos zöldségleves1,7,9, Rántott csirkemell1,3, Medvehagymás burgonya....., Gyümölcs-saláta	Tyúkerőleves1,3,9, Lecsós virsli1,6,9,10, Pirított tarhonya1,3
Uzsonna	Vadász csokoládé1,3,5,7	Szőlőital	Gesztenye rúd	Narancs	Epres croassant1,3,5,7	Bor, Torta szelet1,3,7	Cukrász sütemény1,3,7
Vacsora	Burgonyamackó1,3, Tea....., .1,7	Paprikás szalámi1,6, Margarin....., Kígyóuborka, Kenyér1, Tea....., .1,7	Fürdői sonka1,6, Margarin....., Paprika, Kenyér1, Tea....., .1,7	Tepertőkrém10, Csemege uborka.....10, Kenyér1, Tea....., .1,7	Trappista sajt7, Margarin....., Sörretek, Kenyér1, Tea....., .1,7	Mézes sült sütőtök, Margarin....., Kenyér1, Tea....., .1,7	Libazsír7, Paradicsom, Kenyér1, Tea....., .1,7
Energia:	2 392,47kcal	2 083,99kcal	2 136,61kcal	2 359,73kcal	1 887,89kcal	3 713,73kcal	2 437,37kcal
Zsír:	110,49g	66,30g	80,59g	81,04g	79,25g	158,13g	117,62g
Fehérje:	66,13g	61,68g	74,07g	91,02g	61,59g	98,01g	54,35g
Szénhidrát:	277,21g	307,11g	273,71g	306,49g	227,53g	588,52g	315,90g
Só:	16,41g	5,45g	9,51g	5,85g	7,00g	9,20g	9,17g

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona

2. Ráktételék és azokból készült termékek

3. Tojás és abból készült termékek

4. Halak és azokból készült termékek

5. Földimogyoró és abból készült termékek

6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek

8. Diófélék

9. Zeller és abból készült termékek

10. Mustár és abból készült termékek

11. Szezámag és abból készült termékek

12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek

14. Csillagfűrt

15. Édesítőszer