

Normál

Étlap

2025. november 3 - 2025. november 9

Étkezés	2025.11.03 Hétfő	2025.11.04 Kedd	2025.11.05 Szerda	2025.11.06 Csütörtök	2025.11.07 Péntek	2025.11.08 Szombat	2025.11.09 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Tejeskávé.....7, Margarin....., Csíkos kalács1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Magyaros vajkrém7, Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Ízes levél1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Vegyesvirág- méz, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Natúr Medvesajt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Fahéjas csiga1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Szilva dzsem, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15
Tízórai	Pöttyös túró rudi5,7	Cseresznye befőtt	Natúr görögjoghurt7	Alma	Banán	Málnás joghurt7	Kakaós keksz1,3,7
Ebéd	Tavaszi zöldségleves1,3,9, . Húsgombóc3, Paradicsom mártás.....1, Főtt burgonya	Bakonyi betyárleves1,6,7,8, Sajtos pogácsa1,3,7	Pulykanyak leves1,3,9, Sütőkolbász, Sárgarépa főzelék1,7	Sárgabarack leves.....1,3,7,9, Sült csirkecomb., Jázmin rizs, Párolt vegyeszöldség	Halászlé.....4,9, Túrós tészta1,3,7	Nyírségi-galuska leves.....1,9, Bélszínroló1,3,6,7, Zöldbab főzelék1,7	Csontleves1,3,9, Brassói aprópecsenye1,3,7,9, Pirított burgonya, Csalamádé
Uzsonna	Banános piskóta szelet1,3	Szőlő	Vaníliás krémpuding7	Tejszelet1,7	Narancs	Multivitamin gyümölcs ital	Cukrász sütemény1,3,7
Vacsora	Rántott sertéspárizsi1,3,6, Franciasaláta3,7,10, Tea....., .1,7	Pulykasonka1,6, Margarin....., Kígyóuborka, Kenyér1, Tea....., .1,7	Gouda sajt7, Margarin....., Paradicsom, Kenyér1, Tea....., .1,7	Disznósajt1,4,6,8, Paprika, Kenyér1, Tea....., .1,7	Tojásrántotta újhagymával sütve.....3, Kenyér1, Tea....., .1,7	Löncs felvágott1,6,8, Margarin....., Sörretek, Kenyér1, Tea....., .1,7	Kárpáti szalámi1,6,8, Margarin....., Alma befőtt, Kenyér1, Tea....., .1,7
Energia:	3 337,89kcal	2 519,33kcal	2 976,09kcal	2 672,99kcal	2 327,10kcal	2 791,23kcal	2 844,39kcal
Zsír:	183,44g	104,72g	154,88g	117,07g	91,03g	153,71g	126,62g
Fehérje:	83,44g	72,80g	102,66g	80,30g	89,61g	67,64g	86,89g
Szénhidrát:	331,06g	317,53g	287,85g	353,88g	283,78g	275,44g	361,27g
Só:	11,68g	9,03g	11,58g	7,38g	6,69g	6,94g	8,00g

A változtatás jogát fenntartjuk!

- Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona

2. Ráktétel és azokból készült termékek

3. Tojás és abból készült termékek

4. Halak és azokból készült termékek

5. Földimogyoró és abból készült termékek

6. Szójabab és abból készült termékek

7. Tej és abból készült termékek

8. Diófélék

9. Zeller és abból készült termékek

10. Mustár és abból készült termékek

11. Szezámag és abból készült termékek

12. Kén-dioxid

13. Puhatestűek

14. Csillagfűrt

15. Édesítőszer