

Normál

Étlap

2025. november 10 - 2025. november 16

Étkezés	2025.11.10 Hétfő	2025.11.11 Kedd	2025.11.12 Szerda	2025.11.13 Csütörtök	2025.11.14 Péntek	2025.11.15 Szombat	2025.11.16 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Tejszínes sajtkrém7, Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Réteges gyümölcsjoghurt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Cappuccino7, Margarin....., Foszlós kalács1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Virslis péksütemény1,3,5,7 , .1,7,15	Tea, Tej.7, Fokhagymás- petrezselymes vajkrém3, Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Csokis croissant1,3,5,7	Tea, Tej.7, Medvesajt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15
Tízórai	Meggy befőtt	Banán	Túró rudi5,7	Kefír7	Alma	Ivójoghurt7	Körte befőtt
Ebéd	Burgonyagombóc leves.....1,3,8, Sertéspörkölt, Zöldborsófőzelék1,7	Téli gyümölcsital, Sült libacomb, Törtburgonya, Párolt káposzta, Bor	Csirkeszárny leves1,3,9, Rakott tök7	Fahéjas szilvaleves1,3,7,9, Csirkemáj rizottó, Csemege uborka.....10	Zöldbableves1,3, Diós metélt1,3,8, Kajszibarack- öntet	Tarhonyaleves1,3, Főtt tojás3, Sóskamártás1,7, Főtt burgonya	Kertészleves1,3,9, Pulykapaprikás1,7, Főtt tészta1,3, Ecetes dinnye10
Uzsonna	Citromos nápolyi szelet1	Mézespuszedli1	Kókuszos rúd7,8	Epres zabrudi	Narancsital	Vaníliás fánk1,3,7	Cukrász sütemény1,3,7
Vacsora	Sonkával-sajttal töltött palacsinta1,3, Vajas párolt sárgarépa7, Tea.....1,7	Körözött.....7, Paprika, Kenyér1, Tea....., .1,7	Bundáskenyér1,3, Alma, Tea....., .1,7	Bácskai felvágott1,6,8, Paradicsom, Kenyér1, Tea....., .1,7	Köményes Óvári sajt7, Margarin....., Kígyóuborka, Kenyér1, Tea.....1,7	Zala felvágott1,6, Margarin....., Sörretek, Kenyér1, Tea.....	Túrista felvágott1,6, Margarin....., Paprika, Kenyér1, Tea.....
Energia:	2 167,56kcal	3 490,13kcal	2 923,26kcal	1 613,70kcal	2 356,88kcal	1 799,21kcal	2 586,29kcal
Zsír:	78,55g	171,47g	153,77g	42,71g	71,77g	55,91g	129,93g
Fehérje:	84,90g	102,42g	80,41g	42,43g	59,21g	51,76g	83,41g
Szénhidrát:	273,28g	357,12g	299,97g	261,07g	363,25g	267,08g	296,79g
Só:	10,61g	5,44g	14,02g	10,27g	6,11g	8,13g	12,09g

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona

2. Ráktételék és azokból készült termékek

3. Tojás és abból készült termékek

4. Halak és azokból készült termékek

5. Földimogyoró és abból készült termékek

6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek

8. Diófélék

9. Zeller és abból készült termékek

10. Mustár és abból készült termékek

11. Szezámag és abból készült termékek

12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek

14. Csillagfűrt

15. Édesítőszer