

Normál

Étlap

2025. november 17 - 2025. november 23

Étkezés	2025.11.17 Hétfő	2025.11.18 Kedd	2025.11.19 Szerda	2025.11.20 Csütörtök	2025.11.21 Péntek	2025.11.22 Szombat	2025.11.23 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Pizzás csiga1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Zöldfűszeres Medvesajt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Tejeskávé.....7, Briós1,3,6,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Kenőmájas6,7,10, Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Túrós bukta1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Baromfi párizsi1,6,8,9, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Szamóca dzsem, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15
Tízórai	Natúr görögjoghurt7	Ananász befőtt	Banán	Alma	Áfonyás joghurt7	Cseresznye befőtt	Alma
Ebéd	Pulykaraguleves1,3,9, Tejberizs7, Kakaó-szórás	Sütőtök- krémleves1,7,9, / pirított kenyérkockával1, Fűszeres aprópecsenye, Steak burgonya, Tzatziki saláta7	Kacsa far-hát leves.....9, Vagdalt szelet1,3, Paradicsomos káposzta1	Jókai bableves1,3,6,7,8,9, Csokis palacsinta1,3,7	Csurgatott-tojás leves.....1,3, Gombapaprikás1,7, Galuska1,3, Csemege uborka.....10	Brokkolileves1,3,9, Sült Debreceni kolbász.....1,6,8, Sárgaborsó főzelék1	Erőleves...1,3,9, Lecsós sertésszelet, Párolt rizs
Uzsonna	Őszibarack ital	Tejszínhabos vanília puding7	Kajszis piskóta szelet1,3	Mandarin	Balaton szelet1	Banános csokoládé1,3,5,7	Cukrász sütemény1,3,7
Vacsora	Téliszalámi1,6,8, Margarin....., Paprika, Kenyér1, Tea....., .1,7	Natúr vajkrém7, Töltött sült alma.....8, Kenyér1, Tea....., .1,7	Császárszalonna, Újbagyma, Kenyér1, Tea....., .1,7	Pozsonyi pulykasonka1,6, Margarin....., Kígyóuborka, Kenyér1, Tea....., .1,7	Edami sajt7, Margarin....., Paradicsom, Kenyér1, Tea....., .1,7	Mákos metélt1,3	Fokhagymás felvágott6,7,8, Margarin....., Körte befőtt, Kenyér1, Tea....., .1,7
Energia:	2 580,29kcal	2 785,79kcal	2 868,20kcal	2 548,51kcal	2 890,62kcal	1 973,39kcal	2 712,68kcal
Zsír:	98,68g	114,00g	125,15g	86,38g	110,14g	87,88g	123,94g
Fehérje:	84,48g	81,23g	77,07g	98,50g	86,58g	63,85g	69,05g
Szénhidrát:	328,92g	355,94g	354,76g	337,49g	377,44g	228,76g	346,96g
Só:	4,81g	8,21g	11,60g	9,54g	11,26g	10,44g	5,53g

A változtatás jogát fenntartjuk!

- Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona

2. Ráktételék és azokból készült termékek

3. Tojás és abból készült termékek

4. Halak és azokból készült termékek

5. Földimogyoró és abból készült termékek

6. Szójabab és abból készült termékek

7. Tej és abból készült termékek

8. Diófélék

9. Zeller és abból készült termékek

10. Mustár és abból készült termékek

11. Szezámag és abból készült termékek

12. Kén-dioxid

13. Puhatestűek

14. Csillagfürt

15. Édesítőszer