

Normál

Étlap

2026. január 19 - 2026. január 25

Étkezés	2026.01.19 Hétfő	2026.01.20 Kedd	2026.01.21 Szerda	2026.01.22 Csütörtök	2026.01.23 Péntek	2026.01.24 Szombat	2026.01.25 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Medvesajt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Karamellás tejital7, Briós1,3,6,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Vegyesvirág- méz, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Diós búrkifli1,3,5,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Snidlinges szendvicskrém7, Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Sajtos pogácsa1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Epres réteges joghurt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15
Tízórai	Őszibarack befőtt	Pöttyös túró rudi5,7	Alma	Kajszi joghurt7,15	Meggy befőtt	Kefír7	Banán
Ebéd	Zöldbableves1,3, Pulyka rizseshús....., Cékla-saláta	Daragaluska- leves.....1,3,9, Stefánia vagdalt1,3, Kapros tökfőzelék1,7	Húsleves....1,3,9, Párolt hús, Vadasmártás1,6,7,9,10, Főtt tészta1,3	Vargánya- krémleves1,7, / pirított kenyérkockával1, Rakott karfiol7	Hamis gulyásleves1,3,9, Szilvágombóc1,3	Csurgatott-tojás leves.....1,3, Sült Debreceni kolbász.....1,6,8, Finomfőzelék1,7	Paradicsomleves1,3,9, Brassói aprópecsenye1,3,7,9, Pirított burgonya, Csalamádé
Uzsonna	Narancsital	Banános piskóta szelet1,3	Vaníliás krémpuding7	Kinder tejszelet1,7	Mandarin	Balaton szelet1	Cukrász sütemény1,3,7
Vacsora	Sajtos baromfikorong1,3,7, Majonézes kukorica- saláta3,7,10, Tea....., .1,7	Burgundi sonka1,6, Margarin....., Paprika, Kenyér1, Tea....., .1,7	Soproni felvágott1,6, Margarin....., Jégcsapretek, Kenyér1, Tea....., .1,7	Magyaros vajkrém7, Paradicsom, Kenyér1, Tea....., .1,7	Pannónia sajt7, Margarin....., Kígyóuborka, Kenyér1, Tea....., .1,7	Mákos metélt1,3, Tea....., .1,7	Téliszalámi1,6,8, Margarin....., Alma befőtt, Kenyér1, Tea....., .1,7
Energia:	2 272,53kcal	2 746,38kcal	2 355,88kcal	2 053,15kcal	2 268,49kcal	2 355,64kcal	2 979,15kcal
Zsír:	84,72g	125,24g	100,82g	86,85g	75,72g	95,48g	121,92g
Fehérje:	65,10g	85,08g	58,99g	56,28g	56,26g	83,18g	90,87g
Szénhidrát:	306,46g	316,85g	300,68g	261,77g	334,27g	284,50g	401,53g
Só:	12,22g	12,25g	4,20g	7,09g	7,25g	10,35g	8,03g

A változtatás jogát fenntartjuk!

- Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona
2. Ráktétel és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezámag és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűrt
15. Édesítőszer