

Normál

Étlap

2026. január 26 - 2026. február 1

Étkezés	2026.01.26 Hétfő	2026.01.27 Kedd	2026.01.28 Szerda	2026.01.29 Csütörtök	2026.01.30 Péntek	2026.01.31 Szombat	2026.02.01 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Sajtos croissant, .1,7,15	Tea, Tej.7, Zöldfűszeres Medvesajt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Erdeigyümölcs dzsem, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Cappuccino7, Margarin....., Foszlós kalács1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Márványsajtos vajkrém7, Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Fahéjas csiga1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Trappista sajt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15
Tízórai	Jogobella ivójoghurt7	Alma	Teljeskiőrlésű keksz1,3,7	Banán	Gyümölcs-saláta	Körtés joghurt7	Kajszibarack befőtt
Ebéd	Eperleves1,3,7,9,15, Tarhonyáshús1,3, Uborka-saláta	Zellerleves1,3,9, Ludaskása, Almapaprika	Fokhagyma- krémleves3,6,7,10, / pirított kenyérkockával1, Székelykáposzta7	Tejfölös karalábéleves1,3,7, Sült csirkecomb., Petrezselymes burgonya....., Csemege uborka.....10	Magyaros zöldborsóleves1,3,9, Máglyarakás1,3,7,8	Húsgombóc- leves.....1,3,9, Sütőkolbász, Sárgarépafozelék1,7	Erőleves...1,3,9, Temesvári sertésragu.....1,7, Főtt tészta1,3
Uzsonna	Gesztenye rúd	Banános csokoládé1,3,5,7	Homoktövis- alma gyümölcspüré	Tejszinhabos vanília puding7	Narancs	Vaníliakrémes piskóta szelet1,3	Cukrász sütemény1,3,7
Vacsora	Marhapárizsi1,6,8, Margarin....., Paprika, Kenyér1, Tea....., .1,7	Kenőmájás Paradicsom, Kenyér1, Tea....., .1,7	Burgonya- ropogós1,3,7, Tea....., .1,7	Pulykasonka1,6, Margarin....., Jégcsapretek, Kenyér1, Tea....., .1,7	Tojásrántotta újhagymával sütve.....3, Kenyér1, Tea....., .1,7	Herkules szalámi1,6,8, Margarin....., Kígyóuborka, Kenyér1, Tea....., .1,7	Sült sütőtök, Margarin....., Kenyér1, Tea....., .1,7
Energia:	2 069,05kcal	2 232,50kcal	2 111,62kcal	3 164,51kcal	2 403,88kcal	3 070,65kcal	2 838,09kcal
Zsír:	64,05g	94,11g	85,85g	130,67g	80,80g	182,91g	128,88g
Fehérje:	71,98g	66,58g	62,95g	84,06g	73,91g	103,48g	90,39g
Szénhidrát:	296,76g	272,32g	271,13g	442,96g	341,58g	245,92g	351,37g
Só:	10,30g	10,08g	8,19g	6,40g	7,24g	12,80g	8,58g

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó élelmiszerek
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Fehérje és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezámag és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűrt
15. Édesítőszer