

Normál

Étlap

2026. március 30 - 2026. április 5

Étkezés	2026.03.30 Hétfő	2026.03.31 Kedd	2026.04.01 Szerda	2026.04.02 Csütörtök	2026.04.03 Péntek	2026.04.04 Szombat	2026.04.05 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Pizzás csiga ^{1,3,7, .1,7,15}	Tea, Tej.7, Réteges joghurt ⁷ , Margarin....., Kenyér ^{1, .1,7,15}	Tea, Tej.7, Mákos búrkifli ^{1,3,5,7, .1,7,15}	Tea, Tej.7, Téliszalámis Medvesajt ⁷ , Margarin....., Kenyér ^{1, .1,7,15}	Tea, Tej.7, Natúr vajkrém ⁷ , Kenyér ^{1, .1,7,15}	Tea, Tej.7, Vaníliás croissant ^{1, .1,7,15}	Tea, Tej.7, Áfonya dzsem, Foszlós kalács ^{1,3,7, .1,7,15}
Tízórai	Natúr görögjoghurt .7	Banán	Epres joghurt ^{7,15}	Alma befőtt	Ananász befőtt	Alma	Mandarin, Csokoládé nyuszi ^{1,3,5,7}
Ebéd	Pulykaraguleves ^{1,3,9} , Tejbedara ^{1,7} , Kakaó-szórás	Brokkolileves ^{1,3,9} , Bakonyi csirkemell..... ^{1,7} , Főtt tészta ^{1,3} , Csemege uborka..... ¹⁰	Köménymag- leves ¹ , /pirított kenyérkockával ¹ , Rakott kelkáposzta ⁷	Csirkeszárny leves ^{1,3,9} , Hentestokány ^{1,6,10} , Basmati rizs	Tavaszi zöldségleves ^{1,3,9} , Grízes metélt ^{1,3} , Vegyesgyümölcs lekvár	Nyírségi-galuska leves..... ^{1,9} , Sertéspörkölt, Sárgaborsópüré ¹	Cseresznye- leves..... ^{1,3,7,9} , Mustáros csirkecombfilé ¹⁰ , Pirított hagymás burgonyapüré ^{1,7} , Kajszibarack befőtt
Uzsonna	Málnás gabonaszelet	Őszibarack ital	Fánk ^{1,3,7}	Csokoládés nápolyi ¹	Narancs	Töltött puszedli ¹	Torta szelet ^{1,3,7}
Vacsora	Paprikás szalámi ^{1,6} , Margarin....., Kígyóuborka, Kenyér ¹ , Tea..... ^{1,7}	Diós sült alma..... ⁸ , Tejszínes sajtkrém ⁷ , Kenyér ¹ , Tea..... ^{1,7}	Főtt szafaládé ^{1,6,9,10} , Mustár ¹⁰ , Kenyér ¹ , Tea.....	Erdélyi szalonna....., Pácolt lilahagyma, Kenyér ¹ , Tea..... ^{1,7}	Ementáli sajt ⁷ , Margarin....., Paradicsom, Kenyér ¹ , Tea..... ^{1,7}	Húsvéti sonka, Főtt tojás ³ , Torma..... ^{1,7,12} , Kenyér ¹ , Tea..... ^{1,7}	Sajtos pogácsa ^{1,3,7} , Fahéjas körtekompót, Tea..... ^{1,7}

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | | |
|---|--|-----------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 7. Tej és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 2. Ráktételék és azokból készült termékek | 8. Diófélék | 14. Csillagfűrt |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek | 15. Édesítőszer |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek | |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 11. Szezámag és abból készült termékek | |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid | |

Normál

Étlap

2026. március 30 - 2026. április 5

Energia:	2 383,76kcal	2 433,26kcal	2 239,72kcal	2 694,88kcal	2 178,05kcal	1 703,81kcal	3 136,91kcal
Zsír:	98,60g	73,55g	95,22g	126,54g	74,64g	57,57g	134,43g
Fehérje:	86,05g	79,44g	74,71g	87,90g	58,02g	74,77g	88,70g
Szénhidrát:	281,18g	357,88g	271,10g	294,22g	318,66g	217,45g	551,08g
Só:	3,78g	9,34g	8,77g	13,46g	5,29g	9,72g	5,08g

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezámag és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt
15. Édesítőszer