

Normál

# Étlap

2026. április 6 - 2026. április 12

Étkezés	2026.04.06 Hétfő	2026.04.07 Kedd	2026.04.08 Szerda	2026.04.09 Csütörtök	2026.04.10 Péntek	2026.04.11 Szombat	2026.04.12 Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea, Tej. . . . .7, Zöldfűszeres szendvicsszénhidrát3, Kenyér .....1, .1,7,15	Tea, Tej. . . . .7, Natúr Medvesajt7, Margarin....., Kenyér .....1, .1,7,15	Tea, Tej. . . . .7, Magyaros vajkrém .....7, Kenyér .....1, .1,7,15	Tea, Tej. . . . .7, Kakaóital.....7, Briós1,3,6,7, .1,7,15	Tea, Tej. . . . .7, Kajsziarack dzsem, Margarin....., Kenyér .....1, .1,7,15	Tea, Tej. . . . .7, Diós búrkifli1,3,5,7, .1,7,15	Tea, Tej. . . . .7, Óvári sajt, Margarin....., Kenyér .....1, .1,7,15
<b>Tízórai</b>	Csokoládé tojás1,3,5,7	Alma befőtt	Cseresznye befőtt	Banán	Teljeskiőrlésű keksz1,3,7	Körtés joghurt7	Őszibarack befőtt
<b>Ebéd</b>	Zellerkrémleves1,7,9, / pirított kenyérkockával1, Töltött káposzta ..3,7, Bor	Kertészleves1,3,9, Pulykapaprikás1,7, Párolt rizs, Savanyúság	Palócleves1,3,7,9, Túrósbatyu1,3,7	Szamócaleves1,3,7,9, Stefánia vagdalt1,3, Petrezselymes burgonya....., Uborka-saláta	Zsemlegombóc leves.....1,3,9, Rántott Trappista sajt.....1,3,7, Csőben sült vegyeszöldség...- .....7,8	Zöldséges rizsleves .....9, Leccsós virsli1,6,9,10, Pirított tarhonya1,3	Húsleves....1,3,9, Párolt szelet, Meggymártás7, Főtt burgonya
<b>Uzsonna</b>	Gesztenyepüre7	Téli fagyó1,7	Narancs	Kókuszos rúd7,8	Rizsdesszert7	Áfonyás croissant1,3,5,7	Cukrász sütemény1,3,7
<b>Vacsora</b>	Tonhalkrém10, Csemege uborka.....10, Kenyér1, Tea....., .1,7	Csirkemell sonka6, Margarin....., Paradicsom, Kenyér1, Tea....., .1,7	Libazsír7, Paprika, Kenyér1, Tea....., .1,7	Prágai sonka1,6, Margarin....., Piros retek, Kenyér1, Tea....., .1,7	Bundáskenyér1,3, Alma, Tea....., .1,7	Kárpáti szalámi1,6,8, Margarin....., Kígyóuborka, Kenyér1, Tea....., .1,7	Sült császárszalonna1,6, Paprika, Kenyér1, Tea....., .1,7
Energia:	2 174,11kcal	2 212,43kcal	2 645,81kcal	3 076,15kcal	3 312,56kcal	2 270,90kcal	2 305,53kcal
Zsír:	95,75g	81,99g	96,50g	105,71g	168,83g	98,32g	95,55g
Fehérje:	51,83g	80,76g	85,21g	91,15g	70,73g	58,50g	67,26g
Szénhidrát:	265,74g	283,63g	352,15g	435,17g	370,10g	284,45g	317,30g
Só:	8,40g	15,02g	5,25g	8,71g	12,26g	12,83g	7,23g

**Allergének:**

- |   |  |                 |
|---|--|-----------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 7. Tej és abból készült termékek       | 13. Puhatestűek |
| 2. Ráktétél és azokból készült termékek   | 8. Diófélék                            | 14. Csillagfürt |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 9. Zeller és abból készült termékek    | 15. Édesítőszer |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 10. Mustár és abból készült termékek   |                 |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 11. Szezámag és abból készült termékek |                 |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 12. Kén-dioxid                         |                 |

A változtatás jogát fenntartjuk!