

Normál

Étlap

2026. április 13 - 2026. április 19

Étkezés	2026.04.13 Hétfő	2026.04.14 Kedd	2026.04.15 Szerda	2026.04.16 Csütörtök	2026.04.17 Péntek	2026.04.18 Szombat	2026.04.19 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Sajtos croissant, .1,7,15	Tea, Tej.7, Medvesajt, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Szilva dzsem, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Vaníliás cappuccino7, Margarin....., Csíkos kalács1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Márványsajtos vajkrém7, Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Ízes levél1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Citromos joghurt7,15, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15
Tízórai	Kefír7	Gyümölcs-saláta	Alma	Banán	Ananász befőtt	Natúr görögjoghurt .7	Meggyes teljeskiőrlésű keksz1,3,7
Ebéd	Csicseriborsó gulyás.....1,6,8,9, Tejberizs7, Fahéjas-szórás	Sárgabarack leves.....1,3,7,9, Rántott csirkecomb1,3, Medvehagymás törtburgonya, Ecetes dinnye10	Betyárleves1,3,6,7,8,9, Sajtos pogácsa1,3,7	Pulykanyak leves.....1,3,9, Sült kolbász, Kapro tökfőzelék1,7	Halászlé4,9, Túrós tészta1,3,7	Zöldség- krémleves1,7,9, / pirított kenyérkockával1, Rakott karfiol7	Erőleves.....1,3,9, Édes-savanyú csirkecsíkok6, Jázmin rizs
Uzsonna	Mandarin	Csokoládés krémpuding7	Limonádé	Kajszi töltött fánk1,3,7	Narancs	Epres piskóta szelet1,3	Cukrász sütemény1,3,7
Vacsora	Tavaszi sonkás lepény1,3,6,7, Tea....., .1,7	Kenőmájás6,7,10, Kígyóuborka, Kenyér1, Tea....., .1,7	Pozsonyi sonka1,6, Margarin....., Paradicsom, Kenyér1, Tea....., .1,7	Provanszi melegszendvics1,6,7,10, Tea....., .1,7	Tojáskrém3,10, Piros retek, Kenyér1, Tea....., .1,7	Pritaminos baromfi szelet6,10, Margarin....., Alma befőtt, Kenyér1, Tea....., .1,7	Alpesi szalámi1,6,8, Margarin....., Paprika, Kenyér1, Tea....., .1,7
Energia:	2 159,94kcal	3 819,99kcal	2 740,64kcal	3 042,56kcal	2 124,98kcal	2 104,78kcal	2 555,16kcal
Zsír:	71,37g	209,49g	107,61g	146,79g	83,70g	91,69g	109,89g
Fehérje:	77,70g	92,09g	87,12g	107,10g	74,61g	61,72g	76,69g
Szénhidrát:	294,15g	420,89g	350,09g	315,41g	262,75g	255,63g	339,46g
Só:	7,29g	6,29g	10,00g	15,37g	5,32g	8,71g	7,24g

Allergének:

- | | | |
|---|--|-----------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 7. Tej és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 2. Ráktétel és azokból készült termékek | 8. Diófélék | 14. Csillagfürt |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek | 15. Édesítőszer |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek | |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 11. Szezámag és abból készült termékek | |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid | |

A változtatás jogát fenntartjuk!