

Normál

Étlap

2026. április 20 - 2026. április 26

Étkezés	2026.04.20 Hétfő	2026.04.21 Kedd	2026.04.22 Szerda	2026.04.23 Csütörtök	2026.04.24 Péntek	2026.04.25 Szombat	2026.04.26 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Zöldhagymás Medvesajt ₇ , Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Mákos búrkifli _{1,3,5,7} , .1,7,15	Tea, Tej.7, Tejszínes sajtkrém ₇ , Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Csokoládé ital _{1,5,7} , Briós _{1,3,6,7} , .1,7,15	Tea, Tej.7, Fokhagymás- petrezselymes vajkrém ₃ , Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Virslis péksütemény _{1,3,5,7} , .1,7,15	Tea, Tej.7, Szamóca dzsem, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15
Tízórai	Őszibarack befőtt	Málnás joghurt _{7,15}	Cseresznye befőtt	Banán	Körte befőtt	Kefír ₇	Alma
Ebéd	Csiperkegomba leves1,3,9, Bolognai tészta _{1,3,7}	Csirke far-hát leves.....1,3,9, Főtt tojás ₃ , Sóskamártás _{1,7} , Főtt burgonya	Fahéjas szilvaleves _{1,3,7,9} , Csirkemell Orly módra _{1,3} , Kukoricás rizs, Savanyúság	Zöldborsóleves _{1,3,9} , Brassói aprópecsenye _{1,3,7,9} , Pirított burgonya, Tzatziki saláta ₇	Hamis gulyásleves _{1,3,9} , Piskótakocka _{1,3} , Rumos csokoládé-öntet ₇	Daragaluska- leves.....1,3,9, Bélszínroló _{1,3,6,7} , Sárgarépafozelék _{1,7}	Csontleves _{1,3,9} , Pulykapörkölt, Főtt tészta _{1,3} , Cékla-saláta ₁₀
Uzsonna	Áfonyás zabrudi	Csokoládés töltött roló _{1,3,7}	Krémtúró ₇	Vaníliás krémpuding ₇	Szőlőital	Sport csokiszelet _{1,3,5,7}	Cukrász sütemény _{1,3,7}
Vacsora	Eszterházy sonka _{1,6} , Margarin....., Piros retek, Kenyér ₁ , Tea....., .1,7	Kolbászkrem _{1,6,7,8,10} , Paradicsom, Kenyér ₁ , Tea....., .1,7	Nudli ₁ , Kajszibarack- öntet, Tea....., .1,7	Sült sütőtök, Margarin....., Kenyér ₁ , Tea....., .1,7	Gouda sajt ₇ , Margarin....., Kígyóuborka, Kenyér ₁ , Tea....., .1,7	Kacsaszíros kenyér.....1,7, Paradicsom, Tea....., .1,7	Löncs felvágott _{1,6,8} , Margarin....., Paprika, Kenyér ₁ , Tea....., .1,7
Energia:	2 392,41kcal	2 500,48kcal	2 767,61kcal	3 105,36kcal	2 327,68kcal	2 240,50kcal	2 535,25kcal
Zsír:	108,89g	99,66g	69,36g	90,90g	75,08g	127,34g	106,01g
Fehérje:	77,49g	70,48g	84,65g	94,62g	65,82g	47,61g	81,50g
Szénhidrát:	274,17g	325,01g	445,54g	467,99g	342,89g	221,28g	338,87g
Só:	6,84g	8,52g	7,17g	9,29g	7,06g	8,13g	9,40g

Allergének:

- | | | |
|---|--|-----------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 7. Tej és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 2. Ráktétel és azokból készült termékek | 8. Diófélék | 14. Csillagfűrt |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek | 15. Édesítőszer |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek | |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 11. Szezámag és abból készült termékek | |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid | |

A változtatás jogát fenntartjuk!