

Normál

# Étlap

2026. április 27 - 2026. május 3

Étkezés	2026.04.27 Hétfő	2026.04.28 Kedd	2026.04.29 Szerda	2026.04.30 Csütörtök	2026.05.01 Péntek	2026.05.02 Szombat	2026.05.03 Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea, Tej. . . . .7, Vaníliás croissant <sub>1, .1,7,15</sub>	Tea, Tej. . . . .7, Sonkás Medvesajt <sub>7</sub> , Margarin....., Kenyér .....1, .1,7,15	Tea, Tej. . . . .7, Meggy lekvár, Margarin....., Kenyér .....1, .1,7,15	Tea, Tej. . . . .7, Karamellás tejital <sub>7</sub> , Margarin....., Foszlós kalács <sub>1,3,7, .1,7,15</sub>	Tea, Tej. . . . .7, Natúr vajkrém <sub>7</sub> , Kenyér .....1, .1,7,15	Tea, Tej. . . . .7, Kakaócsiga <sub>1,3,7, .1,7,15</sub>	Tea, Tej. . . . .7, Réteges joghurt <sub>7</sub> , Margarin....., Kenyér .....1, .1,7,15
<b>Tízórai</b>	Jogobella ivójoghurt <sub>7</sub>	Ananász befőtt	Alma	Banán	Kajsziparack befőtt	Natúr görögjoghurt .7	Teljeskiőrlésű keksz <sub>1,3,7</sub>
<b>Ebéd</b>	Csurgatott-tojás leves.....1,3, Sertésrizottó <sub>7</sub> , Csemege uborka.....10	Jókai bableves <sub>1,3,6,7,8,9</sub> , Diós csiga <sub>1,3,7,8</sub>	Húsleves.....1,3,9, Párolt szelet, Vadasmártás <sub>1,6,7,9,10</sub> , Főtt tészta <sub>1,3</sub>	Lebbencsleves <sub>1,3</sub> , Rakott savanyú- káposzta.....- .....7	Erőleves.....1,3,9, Rántott halfilé <sub>1,3,4</sub> , Bazsalikomos burgonyapüré <sub>1,7</sub> , Gyümölcs-saláta	Brokkoli- krémleves <sub>1,3,7,9,10</sub> , / pirított kenyérkockával <sub>1</sub> , Sült virsli <sub>1,6,9,10</sub> , Lencsefőzelék <sub>1,7,10</sub>	Kertészleves <sub>1,3,9</sub> , Vörösboros marhapörkölt ., Főtt burgonya, Kovászos uborka
<b>Uzsonna</b>	Pisztáciás Balaton szelet <sub>1,3,5,7</sub>	Vitatigris gyümölcs ital	Túrós-áfonyás gabonaszelet <sub>5,7</sub>	Citromos nápolyi szelet <sub>1</sub>	Bor, Torta szelet <sub>1,3,7</sub>	Banános piskóta szelet <sub>1,3</sub>	Cukrász sütemény <sub>1,3,7</sub>
<b>Vacsora</b>	Baromfi fasírtgolyók <sub>6</sub> , Majonézes kukorica- saláta <sub>3,7,10</sub> , Tea....., .1,7	Burgonya- ropogós <sub>1,3,7</sub> , Tea....., .1,7	Olasz felvágott <sub>1,6</sub> , Margarin....., Kígyóuborka, Kenyér <sub>1</sub> , Tea....., .1,7	Prágai sonka <sub>1,6</sub> , Margarin....., Paradicsom, Kenyér <sub>1</sub> , Tea....., .1,7	Sajtos pogácsa <sub>1,3,7</sub> , Fahéjas almakompót, Tea....., .1,7	Császárszalonna <sub>6,7,10</sub> , Paprika, Kenyér <sub>1</sub> , Tea....., .1,7	Kárpáti szalámi <sub>1,6,8</sub> , Margarin....., Paradicsom, Kenyér <sub>1</sub> , Tea....., .1,7
Energia:	2 301,06kcal	3 343,49kcal	2 317,29kcal	2 662,93kcal	3 003,49kcal	2 064,49kcal	2 723,34kcal
Zsír:	116,56g	118,52g	92,93g	118,67g	141,94g	85,77g	120,15g
Fehérje:	72,33g	88,54g	68,32g	74,79g	77,77g	63,69g	94,11g
Szénhidrát:	236,19g	472,16g	296,86g	319,52g	468,41g	258,04g	339,92g
Só:	9,75g	7,13g	7,47g	8,49g	6,93g	11,17g	16,35g

**Allergének:**

- |   |  |                 |
|---|--|-----------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 7. Tej és abból készült termékek       | 13. Puhatestűek |
| 2. Ráktétel és azokból készült termékek   | 8. Diófélék                            | 14. Csillagfűrt |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 9. Zeller és abból készült termékek    | 15. Édesítőszer |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 10. Mustár és abból készült termékek   |                 |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 11. Szezámag és abból készült termékek |                 |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 12. Kén-dioxid                         |                 |

A változtatás jogát fenntartjuk!