

Normál

Étlap

2026. május 11 - 2026. május 17

Étkezés	2026.05.11 Hétfő	2026.05.12 Kedd	2026.05.13 Szerda	2026.05.14 Csütörtök	2026.05.15 Péntek	2026.05.16 Szombat	2026.05.17 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Kakaóital.....7, Margarin....., Csikos kalács _{1,3,7, .1,7,15}	Tea, Tej.7, Magyaros vajkrém7, Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Sajtos pogácsa _{1,3,7, .1,7,15}	Tea, Tej.7, Snidlinges szendvicsszendvicskrém _{7,} Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Túrós batyu _{1,3,7, .1,7,15}	Tea, Tej.7, Natúr Medvesajt _{7,} Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Vegyesvirág- méz, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15
Tízórai	Alma	Kajsziarack befőtt	Kefír ₇	Banán	Áfonyás joghurt ₇	Ananász befőtt	Alma
Ebéd	Vargánya- krémleves _{1,7,} / pirított kenyérkockával _{1,} . Húsgombóc _{3,} Paradicsom mártás.....1, Főtt burgonya	Daragaluska- leves..... _{1,3,9,} Rakott kelkáposzta ₇	Csirkeszárny leves _{1,3,9,} Temesvári sertésragu..... _{1,7,} Főtt tészta _{1,3}	Pulyka gulyásleves _{1,3,9,} Máglyarakás _{1,3,7,8}	Trópusi gyümölcsleves _{1,3,7,9,} Rántott sajtos tőkehalkocka..... _{1,3,4,} Zöldséges tepsis burgonya, Fokhagymás joghurt-öntet ₇	Tavaszi zöldségleves _{1,3,9,} Vagdalt szelet _{1,3,} Sárgaborsópüré ₁	Csontleves _{1,3,9,} Hentestokány _{1,6,10,} Jázmin rizs
Uzsonna	Töltött piskóta szelet _{1,3}	Epres fánk _{1,3,7}	Tejszinhabos csokipuding ₇	Gyümölcsital	Balaton szelet ₁	Kinder tejszelet _{1,7}	Cukrász sütemény _{1,3,7}
Vacsora	Marhapárizsi _{1,6,8,} Margarin....., Kígyóuborka, Kenyér _{1,} Tea....., .1,7	Szendvicssonka _{1,6,} Margarin....., Alma befőtt, Kenyér _{1,} Tea....., .1,7	Libazsír _{7,} Paradicsom, Kenyér _{1,} Tea....., .1,7	Göngyölt csirkemáj, Burgonyakroket _{1,3,7,} Tea....., .1,7	Tojáskrém _{3,10,} Paprika, Kenyér _{1,} Tea....., .1,7	Grízes metélt _{1,3,} Sárgabarack- öntet, Tea....., .1,7	Paprikás szalámi _{1,6,} Margarin....., Paradicsom, Kenyér _{1,} Tea....., .1,7

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | | |
|---|--|-----------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 7. Tej és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 2. Ráktételék és azokból készült termékek | 8. Diófélék | 14. Csillagfürt |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek | 15. Édesítőszer |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek | |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 11. Szezámag és abból készült termékek | |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid | |

Normál

Étlap

2026. május 11 - 2026. május 17

Energia:	2 619,20kcal	2 318,14kcal	2 881,24kcal	2 590,59kcal	2 210,01kcal	2 603,17kcal	2 689,30kcal
Zsír:	111,86g	101,41g	125,91g	84,93g	63,82g	97,65g	140,80g
Fehérje:	70,71g	69,94g	98,52g	71,25g	57,82g	69,10g	76,14g
Szénhidrát:	328,08g	278,26g	333,97g	377,24g	343,65g	359,61g	304,56g
Só:	12,59g	9,03g	8,96g	3,64g	3,89g	10,57g	9,01g

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt
15. Édesítőszer