

Normál

Étlap

2026. május 18 - 2026. május 24

Étkezés	2026.05.18 Hétfő	2026.05.19 Kedd	2026.05.20 Szerda	2026.05.21 Csütörtök	2026.05.22 Péntek	2026.05.23 Szombat	2026.05.24 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Pizzás csiga ^{1,3,7, .1,7,15}	Tea, Tej.7, Erdeigyümölcs dzsem, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Tejszínes sajtkrém ⁷ , Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Csokoládé ital ^{1,5,7} , Briós ^{1,3,6,7, .1,7,15}	Tea, Tej.7, Natúr vajkrém ⁷ , Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Réteges joghurt ⁷ , Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Csirkemellsonkás Medvesajt ⁷ , Margarin....., Kenyér1, .1,7,15
Tízórai	Natúr görögjoghurt .7	Alma	Körte befőtt	Pöttyös túró rudi ^{5,7}	Gyümölcs-saláta	Banán	Alma befőtt
Ebéd	Sertésraguleves ^{1,3,9} , Tejbedara ^{1,7} , Kakaó-szórás	Brokkolileves ^{1,3,9} , Currys pulykamell ⁷ , Petrezselymes basmati rizs	Meggyleves ^{1,3,7,9} , Pincepörkölt, Vitamin-saláta	Fokhagyma- krémleves ^{3,6,7,10} / pirított kenyérkockával ¹ , Rakott tök ⁷	Fejtettbaleves ^{1,9} , Túrós palacsinta ^{1,3,7}	Nyírségi-galuska leves.....1,9, Lecsós virsli ^{1,6,9,10} , Pirított tarhonya ^{1,3}	Húsleves.... ^{1,3,9} , Mustáros tarja szelet..... ^{1,3,7,9} , Hagymás törtburgonya, Kovászos uborka
Uzsonna	Őszibarack ital	Kókuszos rúd ^{7,8}	Vaníliás krémpuding ⁷	Csokoládés nápolyi ¹	Narancs	Cseresznyés piskóta szelet ^{1,3}	Torta szelet ^{1,3,7}
Vacsora	Alpesi szalámi ^{1,6,8} , Margarin....., Paradicsom, Kenyér ¹ , Tea....., .1,7	Sajtos baromfikorong ^{1,3,7} , Párolt vegyes zöldség, .1,7, Tea.....	Főtt krinolin ^{1,6,8,10} , Mustár ¹⁰ , Kenyér ¹ , Tea....., .1,7	Kenőmájás ^{6,7,10} , Piros retek, Kenyér ¹ , Tea....., .1,7	Köményes Óvári sajt ⁷ , Margarin....., Kígyóuborka, Kenyér ¹ , Tea....., .1,7	Soproni felvágott ^{1,6} , Margarin....., Paprika, Kenyér ¹ , Tea....., .1,7	Debreceni sonka ⁶ , Margarin....., Paradicsom, Kenyér ¹ , Tea....., .1,7
Energia:	2 503,95kcal	2 141,64kcal	2 420,25kcal	2 487,76kcal	2 531,56kcal	2 333,24kcal	3 116,33kcal
Zsír:	102,97g	76,41g	69,35g	102,38g	83,41g	92,23g	159,78g
Fehérje:	85,73g	78,46g	81,44g	71,78g	90,77g	52,60g	85,01g
Szénhidrát:	298,44g	281,41g	362,45g	316,85g	347,38g	317,45g	461,66g
Só:	5,94g	11,36g	8,81g	13,19g	6,45g	11,84g	6,84g

Allergének:

- | | | |
|---|--|-----------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 7. Tej és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 2. Ráktétel és azokból készült termékek | 8. Diófélék | 14. Csillagfürt |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek | 15. Édesítőszer |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek | |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 11. Szezámag és abból készült termékek | |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid | |

A változtatás jogát fenntartjuk!