

Normál

## Étlap

2026. május 25 - 2026. május 31

Étkezés	2026.05.25 Hétfő	2026.05.26 Kedd	2026.05.27 Szerda	2026.05.28 Csütörtök	2026.05.29 Péntek	2026.05.30 Szombat	2026.05.31 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej. . . . .7, Áfonya dzsem, Margarin....., Kenyér .....1, .1,7,15	Tea, Tej. . . . .7, Zöldfűszeres szendvicskrém <sub>3</sub> , Kenyér .....1, .1,7,15	Tea, Tej. . . . .7, Sajtos rúd <sub>1,3,7</sub> , .1,7,15	Tea, Tej. . . . .7, Tejeskávé.....7, Margarin....., Foszlós kalács <sub>1,3,7</sub> , .1,7,15	Tea, Tej. . . . .7, Körözött .....7, Kenyér .....1, .1,7,15	Tea, Tej. . . . .7, Kakaócsiga <sub>1,3,7</sub> , .1,7,15	Tea, Tej. . . . .7, Téliszalámis Medvesajt <sub>7</sub> , Margarin....., Kenyér .....1, .1,7,15
Tízórai	Alma	Ananász befőtt	Kefír <sub>7</sub>	Banán	Alma	Natúr joghurt <sub>7</sub>	Meggy befőtt
Ebéd	Erőleves..... <sub>1,3,9</sub> , Töltött csirkecomb <sub>1,3,6,7,10</sub> , Párolt rizs, Káposzta-saláta	Lebbencsleves <sub>1,3</sub> , Stefánia vagdalt <sub>1,3</sub> , Zöldborsófőzelék <sub>1,7</sub>	Fahéjas almaleves..... <sub>1,3,7,9</sub> , Fűszeres aprópecsenye, Sült édesburgonya, Tzatziki saláta <sub>7</sub>	Húsgombóc- leves..... <sub>1,3,9</sub> , Rántott Trappista sajt..... <sub>1,3,7</sub> , Csőben sült vegyeszöldség...- ..... <sub>7,8</sub>	Hamis gulyásleves <sub>1,3,9</sub> , Izes bukta <sub>1,3,7</sub>	Spárga - krémleves <sub>1,7,9</sub> , / pirított kenyérkockával <sub>1</sub> , Paprikás burgonya/ virslivel..... <sub>1,6,9,10</sub> , Savanyúság	Kelbimbóleves <sub>1,3,9</sub> , Pulykamell sajtmártásban <sub>1,7,9</sub> , Színes tészta <sub>1,3</sub>
Uzsonna	Bor, Gyümölcsital	Mézes tejsüti <sub>5,7</sub>	Mogyorós túró rudi <sub>5,7</sub>	Csokis-vaníliás croissant <sub>1</sub>	Szőlőital	Tejkrémes nápolyi <sub>1</sub>	Cukrász sütemény <sub>1,3,7</sub>
Vacsora	Edami sajt <sub>7</sub> , Margarin....., Csemege uborka..... <sub>10</sub> , Kenyér <sub>1</sub> , Tea..... <sub>1,7</sub>	Csemege szalámi <sub>1,6,8</sub> , Margarin....., Paradicsom, Kenyér <sub>1</sub> , Tea..... <sub>1,7</sub>	Mákos metélt <sub>1,3</sub> , Tea..... <sub>1,7</sub>	Tojásrántotta újbagymával sütve..... <sub>3</sub> , Kenyér <sub>1</sub> , Tea..... <sub>1,7</sub>	Füstölt Óvári sajt <sub>7</sub> , Margarin....., Kígyóuborka, Kenyér <sub>1</sub> , Tea..... <sub>1,7</sub>	Fokhagymás felvágott <sub>6,7,8</sub> , Margarin....., Piros retek, Kenyér <sub>1</sub> , Tea..... <sub>1,7</sub>	Fürdői sonka <sub>1,6</sub> , Margarin....., Paprika, Kenyér <sub>1</sub> , Tea..... <sub>1,7</sub>

A változtatás jogát fenntartjuk!

## Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Ráktétel és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek

7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezámag és abból készült termékek
12. Kén-dioxid

13. Puhatestűek
14. Csillagfürt
15. Édesítőszer

Normál

# Étlap

**2026. május 25 - 2026. május 31**

Energia:	2 919,08kcal	2 746,30kcal	2 591,81kcal	2 939,67kcal	2 869,06kcal	2 291,90kcal	2 256,93kcal
Zsír:	127,34g	135,63g	92,89g	132,11g	94,01g	80,10g	93,32g
Fehérje:	91,25g	84,86g	91,01g	94,52g	68,81g	57,55g	85,13g
Szénhidrát:	370,32g	294,79g	341,01g	336,47g	429,13g	324,36g	294,92g
Só:	9,72g	11,02g	5,51g	12,03g	5,75g	7,94g	7,08g

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

- |   |  |                 |
|---|--|-----------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 7. Tej és abból készült termékek       | 13. Puhatestűek |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 8. Diófélék                            | 14. Csillagfűt  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 9. Zeller és abból készült termékek    | 15. Édesítőszer |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 10. Mustár és abból készült termékek   |                 |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 11. Szezámag és abból készült termékek |                 |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 12. Kén-dioxid                         |                 |