

Normál

Étlap

2026. június 8 - 2026. június 14

Étkezés	2026.06.08 Hétfő	2026.06.09 Kedd	2026.06.10 Szerda	2026.06.11 Csütörtök	2026.06.12 Péntek	2026.06.13 Szombat	2026.06.14 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Ízes levél ^{1,3,7, .1,7,15}	Tea, Tej.7, Zöldfűszeres Medvesajt, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Sajtos pogácsa ^{1,3,7, .1,7,15}	Tea, Tej.7, Réteges gyümölcsjoghurt, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Csokoládés croissant ^{1,3,5,7, .1,7,15}	Tea, Tej.7, Pannónia sajt, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Szilva dzsem, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15
Tízórai	Natúr joghurt ⁷	Kajszi barack befőtt	Kefír ⁷	Kókuszos keksz ^{1,3,7}	Alma	Gyümölcs-saláta	Banán
Ebéd	Daragaluska- leves..... ^{1,3,9,} Vagdalt ^{1,3,} Kertifőzelék ^{1,7}	Szamócaleves ^{1,3,7,9,} Páztortarhonya ^{1,3,6,8,} Fejes-saláta	Pulykaraguleves ^{1,3,9,} Tejberizs ^{7,} Kakaó-szórás	Márgombóclevés ^{1,6,9,} Rántott tökehal kocka..... ^{1,3,4,} Sült zöldségek, Fokhagymás joghurt-öntet ⁷	Mentás limonádé . , Birka,- Marhapörkölt, Főtt burgonya, Kovászos uborka	Zellerleves ^{1,3,9,} Pírtott tarjacsíkok ^{1,6,8,} Lencsefőzelék ^{1,7,10}	Csontleves ^{1,3,9,} Bakonyi sertéstokány ^{1,7,} Főtt tészta ^{1,3}
Uzsonna	Almás töltött fánk ^{1,3,7}	Pöttyös túró rudi ^{5,7}	Multivitamin ital	Tejszinhagos vanília puding ⁷	Ünnepi desszert, Bor	Citromos nápolyi szelet ¹	Cukrász sütemény ^{1,3,7}
Vacsora	Hawaii pizza ^{1,3,6,7,} Tea....., .1,7	Zöldséges baromfi szelet ^{6,10,} Margarin....., Paprika, Kenyér ^{1,} Tea....., .1,7	Magyaros csirkemáj, Kenyér ^{1,} Tea....., .1,7	Pozsonyi sonka ^{1,6,} Margarin....., Ananász befőtt, Kenyér ^{1,} Tea....., .1,7	Füstölt sajtos vajkrém ^{7,} Paradicsom, Kenyér ^{1,} Tea....., .1,7	Löncs felvágott ^{1,6,8,} Margarin....., Kígyóuborka, Kenyér ^{1,} Tea....., .1,7	Túrista felvágott ^{1,6,} Margarin....., Piros retek, Kenyér ^{1,} Tea....., .1,7
Energia:	2 737,47kcal	2 354,62kcal	2 434,62kcal	2 667,47kcal	1 974,91kcal	2 399,54kcal	2 811,28kcal
Zsír:	132,66g	86,58g	77,89g	97,91g	57,29g	111,97g	123,62g
Fehérje:	82,22g	68,00g	80,48g	78,15g	73,84g	80,50g	83,76g
Szénhidrát:	298,69g	320,46g	343,37g	365,64g	274,93g	261,05g	364,75g
Só:	10,76g	7,86g	5,02g	6,39g	12,82g	9,46g	9,38g

Allergének:

- | | | |
|---|--|-----------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 7. Tej és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 2. Ráktétel és azokból készült termékek | 8. Diófélék | 14. Csillagfűrt |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek | 15. Édesítőszer |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek | |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 11. Szezámag és abból készült termékek | |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid | |

A változtatás jogát fenntartjuk!