

Normál

Étlap

2026. június 15 - 2026. június 21

Étkezés	2026.06.15 Hétfő	2026.06.16 Kedd	2026.06.17 Szerda	2026.06.18 Csütörtök	2026.06.19 Péntek	2026.06.20 Szombat	2026.06.21 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Márványsajtos vajkrém7, Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Mákos búrkifli1,3,5,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Zöldhagymás Medvesajt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Tejeskávé.....7, Briós1,3,6,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Sajtos croissant, .1,7,15	Tea, Tej.7, Kenőmájas6,7,10, Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Vegyesvirág- méz, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15
Tízórai	Körte befőtt	Natúr görögjoghurt .7	Cseresznye befőtt	Banán	Kefír7	Alma	Ananász befőtt
Ebéd	Csicseriborsó gulyás.....1,6,8,9, Vargabéles1,3,7	Köménymag- leves1, /pirított kenyérkockával1, Székelykáposzta7	Sárgabarack leves.....1,3,7,9, Sült csirkecomb., Petrezselymes basmati rizs, Párolt vegyeszöldség	Liba far-hát leves.....1,3,9, Tiroli grillkolbász, Sárgarépafozelék1,7	Karfiolleves1,3,9, Burgonyás tészta.....1,3, Savanyúság	Kertészleves1,3,9, Pulyka rizseshús....., Gyümölcs-saláta	Erőleves.....1,3,9, Párolt szelet, Meggymártás7, Főtt burgonya
Uzsonna	Homoktövis gyümölcspüré	Tejszelet1,7	Vaníliás jégkrém	Krémtúró7	Karamellás zabrudí	Csokoládés nápolyi1	Cukrász sütemény1,3,7
Vacsora	Pulykasonka1,6, Margarin....., Kígyóuborka, Kenyér1, Tea....., .1,7	Ementáli sajt7, Margarin....., Paprika, Kenyér1, Tea....., .1,7	Kárpáti szalámi1,6,8, Margarin....., Paradicsom, Kenyér1, Tea....., .1,7	Baromfi párizsi1,6,8,9, Margarin....., Piros retek, Kenyér1, Tea....., .1,7	Tonhalkrém10, Paprika, Kenyér1, Tea....., .1,7	Diós metélt1,3,8, Sárgabarack- öntet, Tea....., .1,7	Főtt tojás3, Margarin....., Csemege uborka.....10, Kenyér1, Tea....., .1,7

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | | |
|---|--|-----------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 7. Tej és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 2. Ráktételék és azokból készült termékek | 8. Diófélék | 14. Csillagfürt |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek | 15. Édesítőszer |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek | |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 11. Szezámag és abból készült termékek | |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid | |

Normál

Étlap

2026. június 15 - 2026. június 21

Energia:	2 318,37kcal	2 091,62kcal	2 852,37kcal	2 937,26kcal	1 732,79kcal	2 564,95kcal	2 606,28kcal
Zsír:	78,22g	92,55g	123,92g	122,52g	50,57g	70,71g	105,57g
Fehérje:	75,81g	78,21g	87,05g	88,91g	40,66g	74,87g	71,27g
Szénhidrát:	321,66g	233,75g	376,08g	362,88g	275,04g	401,53g	366,59g
Só:	5,97g	8,80g	7,73g	11,47g	8,89g	10,98g	10,43g

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | | |
|---|--|-----------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 7. Tej és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 8. Diófélék | 14. Csillagfürt |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek | 15. Édesítőszer |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek | |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 11. Szezámag és abból készült termékek | |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid | |