

Normál

Étlap

2026. július 6 - 2026. július 12

Étkezés	2026.07.06 Hétfő	2026.07.07 Kedd	2026.07.08 Szerda	2026.07.09 Csütörtök	2026.07.10 Péntek	2026.07.11 Szombat	2026.07.12 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Zöldfűszeres szendvicskrém3, Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Sajtos pogácsa1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Réteges gyümölcsjoghurt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Ízes levél1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Natúr Medvesajt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Fahéjas csiga1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Áfonya dzsem, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15
Tízórai	Őszibarack befőtt	Kefír7	Kókuszos keksz1,3,7	Natúr görögjoghurt .7	Banán	Körtés joghurt7	Alma
Ebéd	Mangós gyümölcsleves1,3,7,9, Tarhonyáshús1,3, Fejes-saláta	Pulykahúsleves1,3,9, Főtt tojás3, Sóskamártás1,7, Főtt burgonya	Zöldborsókrémle- ves1,7, /pirított kenyérkockával1, Édes-savanyú csirkecsíkok6, Jázmin rizs	Daragaluska- leves.....1,3,9, Pácolt tarja szelet1,3,7,9, Csőben sült zöldségek.....7,8	Magyaros burgonyaleves1,9, Máglyarakás1,3,7,8	Csurgatott-tojás leves.....1,3, Sült Debreceni kolbász.....1,6,8, Finomfőzelék1,7	Csontleves1,3,9, Temesvári sertésragu.....1,7, Főtt tészta1,3
Uzsonna	Gesztenyés rúd	Csokoládés jégkrém	Töltött puszedli1	Rizsdesszert7	Szőlőital	Epres piskóta szelet1,3	Cukrász sütemény1,3,7
Vacsora	Provanszi melegszendvics1,6,7,10, Tea....., .1,7	Burgundi sonka1,6, Margarin....., Paprika, Kenyér1, Tea....., .1,7	Edami sajt7, Margarin....., Kígyóuborka, Kenyér1, Tea....., .1,7	Marhapárizsi1,6,8, Margarin....., Piros retek, Kenyér1, Tea....., .1,7	Tojásrántotta újbagymával sütve.....3, Kenyér1, Tea....., .1,7	Soproni felvágott1,6, Margarin....., Paradicsom, Kenyér1, Tea....., .1,7	Alpesi szalámi1,6,8, Margarin....., Paprika, Kenyér1, Tea....., .1,7
Energia:	2 167,46kcal	2 633,25kcal	2 338,73kcal	2 526,88kcal	2 663,75kcal	2 244,22kcal	2 723,01kcal
Zsír:	59,66g	81,74g	76,37g	120,73g	80,30g	98,30g	129,65g
Fehérje:	79,16g	103,22g	89,65g	75,00g	75,59g	79,87g	80,02g
Szénhidrát:	324,96g	361,91g	317,89g	281,86g	404,43g	253,35g	332,58g
Só:	7,11g	10,91g	7,91g	10,19g	6,29g	10,34g	8,94g

A változtatás jogát fenntartjuk!

- Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona

2. Ráktétel és azokból készült termékek

3. Tojás és abból készült termékek

4. Halak és azokból készült termékek

5. Földimogyoró és abból készült termékek

6. Szójabab és abból készült termékek

7. Tej és abból készült termékek

8. Diófélék

9. Zeller és abból készült termékek

10. Mustár és abból készült termékek

11. Szezámag és abból készült termékek

12. Kén-dioxid

13. Puhatestűek

14. Csillagfűrt

15. Édesítőszer