

Normál

Étlap

2026. július 13 - 2026. július 19

Étkezés	2026.07.13 Hétfő	2026.07.14 Kedd	2026.07.15 Szerda	2026.07.16 Csütörtök	2026.07.17 Péntek	2026.07.18 Szombat	2026.07.19 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Sajtos croissant, .1,7,15	Tea, Tej.7, Magyaros vajkrém7, Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Téliszalámis Medvesajt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Kakaóital.....7, Margarin....., Foszlós kalács1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Vegyesvirág- méz, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Diós búrkifli1,3,5,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Erdeigyümölcs dzsem, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15
Tízórai	Jogobella ivójoghurt7	Alma	Kajszibarack befőtt	Banán	Alma	Barackos gyümölcsjoghurt7	Csokidarabos keksz1,3,7
Ebéd	Zellerleves1,3,9, . Húsgombóc3, Paradicsom mártás.....1, Főtt burgonya	Betyárleves1,3,6,7,8,9, Szilvás derelye1,3	Csirkenyak leves.....1,3,9, Lecsós sertésszelet, Basmati rizs	Fokhagyma- krémleves3,6,7,10, / pirított kenyérkockával1, Rakott savanyú- káposzta.....-7	Halászlé4,9, Túrós tészta1,3,7	Lebbencsleves1,3, Pulyka aprópecsenye, Sárgaborsó főzelék1	Erőleves.....1,3,9, Párizsi csirkemell1,3,7, Bazsalikomos burgonyapüré1,7, Gyümölcs-saláta
Uzsonna	Banános piskóta szelet1,3	Narancsital	Csokoládés krémpuding7	Kinder tejszelet1,7	Görögdinnye	Fánk1,3,7	Cukrász sütemény1,3,7
Vacsora	Sült császárszalonna1,6, Újhagyma, Kenyér1, Tea....., .1,7	Debreceni sonka6, Margarin....., Piros retek, Kenyér1, Tea....., .1,7	Trappista sajt7, Margarin....., Csemege uborka.....10, Kenyér1, Tea....., .1,7	Olasz felvágott1,6, Margarin....., Paprika, Kenyér1, Tea....., .1,7	Főtt tojás3, Margarin....., Kígyóuborka, Kenyér1, Tea....., .1,7	Paprikás szalámi1,6, Margarin....., Paradicsom, Kenyér1, Tea....., .1,7	Libazsír7, Alma befőtt, Kenyér1, Tea....., .1,7
Energia:	2 365,13kcal	2 554,02kcal	2 839,25kcal	2 660,67kcal	2 395,49kcal	2 200,06kcal	2 636,96kcal
Zsír:	91,20g	78,01g	131,04g	126,20g	102,84g	82,67g	128,07g
Fehérje:	66,17g	73,10g	89,69g	67,91g	78,42g	81,30g	71,09g
Szénhidrát:	316,10g	381,71g	320,84g	310,08g	283,80g	281,42g	329,09g
Só:	12,47g	5,27g	10,27g	10,29g	5,55g	7,17g	6,79g

A változtatás jogát fenntartjuk!

- Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona

2. Ráktételék és azokból készült termékek

3. Tojás és abból készült termékek

4. Halak és azokból készült termékek

5. Földimogyoró és abból készült termékek

6. Szójabab és abból készült termékek

7. Tej és abból készült termékek

8. Diófélék

9. Zeller és abból készült termékek

10. Mustár és abból készült termékek

11. Szezámag és abból készült termékek

12. Kén-dioxid

13. Puhatestűek

14. Csillagfűrt

15. Édesítőszer
- 1