

Normál

Étlap

2026. július 20 - 2026. július 26

Étkezés	2026.07.20 Hétfő	2026.07.21 Kedd	2026.07.22 Szerda	2026.07.23 Csütörtök	2026.07.24 Péntek	2026.07.25 Szombat	2026.07.26 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Leveles rúd1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Szilva dzsem, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Mákos búrkifli1,3,5,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Újhagymás Medvesajt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Vaníliás croissant1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Réteges gyümölcsjoghurt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Zöldfűszeres szendvicsskrém3, Kenyér1, .1,7,15
Tízórai	Kefír7	Banán	Natúr görögjoghurt .7	Őszibarack befőtt	Alma	Mese gyümölcsös keksz1,3,7	Körte befőtt
Ebéd	Csiperkegomba leves1,3,9, Bolognai tészta1,3,7	Tarhonyaleves1,3, Vagdalt szelet1,3, Zöldborsófőzelék1,7	Cseresznye- leves.....1,3,7,9, Joghurtos csirkemell7, Párolt rizs, Párolt vegyeszöldség	Marha gulyásleves1,3,9, Tejbedara1,7, Kakaó-szórás	Brokkoli- krémleves1,3,7,9,10, / pirított kenyérkockával1, Rántott camambert sajt1,3,7, Cukkinis tepsis burgonya , Fokhagymás tejföl-öntet7	Húsleves.....1,3,9, Főtt hús, Parajmártás1,7, Kroket1,3,7	Tárkonyos zöldségleves1,7,9, Csirkecomb pörkölt....., Főtt tészta1,3, Káposzta-saláta
Uzsonna	Epres jégkrém	Csokoládés töltött roló1,3,7	Sárgánygyümölcs zabrudí	Nektarin	Mangós túró rudí5,7	Tiramisu piskóta1,3	Cukrász sütemény1,3,7
Vacsora	Főtt lecsókolbász1,6, Mustár10, Kenyér1, Tea....., .1,7	Pannónia sajt7, Margarin....., Paradicsom, Kenyér1, Tea....., .1,7	Kenőmájas6,7,10, Paprika, Kenyér1, Tea....., .1,7	Császárhúsos hagymás lepény1,3,7, Tea....., .1,7	Márványsajtos vajkrém7, Kígyóborka, Kenyér1, Tea....., .1,7	Főtt tarja1,6,8, Torma.....1,7,12, Kenyér1, Tea....., .1,7	Kárpáti szalámi1,6,8, Margarin....., Paprika, Kenyér1, Tea....., .1,7

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Ráktétel és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezámag és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűrt
15. Édesítőszer

Normál

Étlap

2026. július 20 - 2026. július 26

Energia:	2 650,18kcal	2 901,42kcal	2 088,31kcal	2 442,73kcal	1 801,42kcal	1 958,72kcal	2 811,97kcal
Zsír:	120,54g	121,68g	50,62g	98,03g	67,63g	83,20g	146,12g
Fehérje:	99,90g	86,07g	84,14g	79,30g	46,62g	67,98g	88,16g
Szénhidrát:	287,45g	362,03g	320,58g	304,63g	243,87g	228,83g	346,14g
Só:	9,22g	9,55g	9,32g	7,02g	9,64g	4,94g	11,57g

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona

2. Rákfélék és azokból készült termékek

3. Tojás és abból készült termékek

4. Halak és azokból készült termékek

5. Földimogyoró és abból készült termékek

6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek

8. Diófélék

9. Zeller és abból készült termékek

10. Mustár és abból készült termékek

11. Szezámmag és abból készült termékek

12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek

14. Csillagfűrt

15. Édesítőszer