

Normál

Étlap

2026. július 27 - 2026. augusztus 2

Étkezés	2026.07.27 Hétfő	2026.07.28 Kedd	2026.07.29 Szerda	2026.07.30 Csütörtök	2026.07.31 Péntek	2026.08.01 Szombat	2026.08.02 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Sajtos pogácsa1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Füstölt Medvesajt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Cappuccino7, Briós1,3,6,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Áfonyás joghurt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Ízes levél1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Vegyesvirág- méz, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Fokhagymás vajkrém.....7, Kenyér1, .1,7,15
Tízórai	Natúr joghurt7	Ananász befőtt	Pöttyös túró rudi5,7	Meggyes teljeskiörlésű keksz1,3,7	Alma	Banán	Cseresznye befőtt
Ebéd	Vegyesgyümölcs leves1,3,7,9, Csirkemáj rizottó.....7, Csemege uborka.....10	Pulyka gulyásleves1,3,9, Túrósbatyu1,3,7	Zöldséges újhagymaleves, Bakonyi sertésragu.....1,7, Főtt tészta1,3, Almapaprika	Köménymag- leves1, /pirított kenyérkockával1, Rakott zöldbab7	Kertészleves1,3,9, Rántott halfilé1,3,4, Petrezselymes burgonya....., Uborka-saláta	Húsgombóc- leves.....1,3,9, Sült virsli1,6,9,10, Lencsefőzelék1,7,10	Csontleves1,3,9, Párolt szelet, Fahéjas almamártás.....7, Főtt burgonya
Uzsonna	Töltött puszedli1	Görögdinnye	Narancsital	Balaton szelet1	Bor, Gyümölcsital	Csokoládés töltött piskóta1,3	Cukrász sütemény1,3,7
Vacsora	Tojásos lecsó3, Kenyér1, Tea....., .1,7	Csemege szalámi1,6,8, Margarin....., Piros retek, Kenyér1, Tea....., .1,7	Szendvicssonka1,6, Margarin....., Kígyóuborka, Kenyér1, Tea....., .1,7	Diós metélt1,3,8, Sárgabarack- öntet, Tea....., .1,7	Ementáli sajt7, Margarin....., Paradicsom, Kenyér1, Tea....., .1,7	Kacsaszíros kenyér.....1,7, Alma befőtt, Tea....., .1,7	Tepertőkrém10, Paprika, Kenyér1, Tea....., .1,7
Energia:	2 136,56kcal	2 907,38kcal	2 523,85kcal	2 820,90kcal	2 740,56kcal	2 631,25kcal	1 990,37kcal
Zsír:	70,22g	107,31g	79,32g	113,73g	96,29g	130,14g	62,90g
Fehérje:	66,22g	96,82g	85,57g	66,09g	81,42g	63,29g	58,91g
Szénhidrát:	304,62g	381,55g	360,46g	380,89g	367,14g	298,02g	320,88g
Só:	9,53g	6,60g	12,73g	6,84g	10,16g	9,46g	5,80g

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Ráktételék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezámag és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűrt
15. Édesítőszer