

Normál

Étlap

2026. augusztus 3 - 2026. augusztus 9

Étkezés	2026.08.03 Hétfő	2026.08.04 Kedd	2026.08.05 Szerda	2026.08.06 Csütörtök	2026.08.07 Péntek	2026.08.08 Szombat	2026.08.09 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Karamellás tejital7, Margarin....., Csíkos kalács1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Réteges gyümölcsjoghurt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Csokoládés croissant1,3,5,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Áfonya dzsem, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Natúr vajkrém7, Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Leveles rúd1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Sonkás Medvesajt7, Margarin....., Kenyér1
Tízórai	Alma	Kókuszos keksz1,3,7	Homoktövis gyümölcspüré	Banán	Szilva befőtt	Kefír7	Kajszibarack befőtt
Ebéd	Paradicsomleves1,3,9, Hentestokány1,6,10, Jázmin rizs	Daragaluska- leves.....1,3,9, Mustáros csirkecombfilé10, Sajtos sült karfiol1,3,7,8	Meggyleves1,3,7,9, Rakott burgonya fűstölt kolbásszal1,3,6,7,8,9,10, Kovászos uborka	Kacsa far-hát leves.....9, Majorannás aprópecsenye, Kelkáposzta főzelék1	Magyaros zöldborsóleves1,3,9, Kakaóscsiga1,3,7	Spárga - krémleves1,7,9, / pirított kenyérkockával1, Lecsós virsli1,6,9,10, Párolt rizs	Tyúkerőleves1,3,9, Pulykapaprikás1,7, Főtt tészta1,3, Cékla-saláta10
Uzsonna	Gesztenyés rúd	Vaníliás jégkrém	Nektarin	Sajtos tallér	Őszibarack ital	Csokoládés nápolyi1	Cukrász sütemény1,3,7
Vacsora	Téliszalámi1,6,8, Margarin....., Paprika, Kenyér1, Tea....., .1,7	Körözött7, Kígyóuborka, Kenyér1, Tea....., .1,7	Prágai sonka1,6, Margarin....., Paradicsom, Kenyér1, Tea....., .1,7	Bundáskenyér1,3, Alma, Tea....., .1,7	Fűstölt Óvári sajt7, Margarin....., Piros retek, Kenyér1, Tea....., .1,7	Mákos nudli1, Tea....., .1,7	Löncs felvágott1,6,8, Margarin....., Paradicsom, Kenyér1, Tea....., .1,7
Energia:	2 626,60kcal	2 840,90kcal	2 060,31kcal	2 323,12kcal	2 528,40kcal	2 535,52kcal	2 382,80kcal
Zsír:	111,53g	143,28g	66,07g	92,45g	85,45g	85,47g	113,90g
Fehérje:	77,54g	91,29g	64,96g	78,68g	64,35g	72,91g	77,32g
Szénhidrát:	320,52g	325,85g	295,82g	288,37g	368,82g	360,44g	287,70g
Só:	9,19g	8,80g	7,82g	9,70g	5,03g	12,48g	9,24g

A változtatás jogát fenntartjuk!

- Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona

2. Ráktételék és azokból készült termékek

3. Tojás és abból készült termékek

4. Halak és azokból készült termékek

5. Földimogyoró és abból készült termékek

6. Szójabab és abból készült termékek

7. Tej és abból készült termékek

8. Diófélék

9. Zeller és abból készült termékek

10. Mustár és abból készült termékek

11. Szezámag és abból készült termékek

12. Kén-dioxid

13. Puhatestűek

14. Csillagfűrt

15. Édesítőszer