

Normál

Étlap

2026. augusztus 17 - 2026. augusztus 23

Étkezés	2026.08.17 Hétfő	2026.08.18 Kedd	2026.08.19 Szerda	2026.08.20 Csütörtök	2026.08.21 Péntek	2026.08.22 Szombat	2026.08.23 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Túrós batyu1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Natúr Medvesajt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Sajtos croissant, .1,7,15	Tea, Tej.7, Zöldfűszeres szendvicskrém3, Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Szamóca dzsem, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Fahéjas csiga1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Vegyesvirág- méz, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15
Tízórai	Barackos gyümölcsjoghurt7	Banán	Kefír7	Kajszibarack befőtt	Kakaós keksz1,3,7	Natúr joghurt7	Körte befőtt
Ebéd	Nyírségi-galuska leves.....1,9, Vagdalt1,3, Zöldbabfőzelék1,7	Házi limonádé ., Körömpörkölt, Főtt burgonya, Kovászos uborka	Póréhagyma- krémleves1,6, / pirított kenyérkockával1, Rakott kelkáposzta7	Újházi jérceleves1,3,9, Mákos guba1,3,7	Karfiolleves1,3,9, Burgonyás tészta.....1,3, Almapaprika	Tarhonyaleves1,3, Főtt tojás3, Sóskamártás1,7, Főtt burgonya	Csontleves1,3,9, Sült csirkecomb., Rizi-bizi, Csemege uborka.....10
Uzsonna	Almás töltött fánk1,3,7	Rizsdesszert7	Tejszelet1,7	Bor, Gyümölcsital	Nektarin	Cseresznyés piskóta szelet1,3	Cukrász sütemény1,3,7
Vacsora	Tojásrántotta paprikával sütve.....3, Kenyér1, Tea....., .1,7	Töltött sült alma.....8, Tejszínes sajtkrém7, Kenyér1, Tea....., .1,7	Csirkemell sonka6, Margarin....., Paradicsom, Kenyér1, Tea....., .1,7	Kárpáti szalámi1,6,8, Margarin....., Gyümölcs-saláta, Kenyér1, Tea....., .1,7	Edami sajt7, Margarin....., Kígyóuborka, Kenyér1, Tea....., .1,7	Marhapárizsi1,6,8, Margarin....., Paprika, Kenyér1, Tea....., .1,7	Fokhagymás felvágott6,7,8, Margarin....., Paradicsom, Kenyér1, Tea....., .1,7
Energia:	2 647,03kcal	2 435,24kcal	1 871,11kcal	2 492,24kcal	2 403,99kcal	2 270,00kcal	2 881,20kcal
Zsír:	133,16g	69,80g	85,68g	90,07g	79,48g	76,59g	161,81g
Fehérje:	77,94g	57,54g	68,39g	66,98g	60,82g	74,66g	79,62g
Szénhidrát:	282,89g	390,02g	205,80g	337,04g	356,65g	312,77g	329,62g
Só:	8,71g	11,93g	8,42g	4,58g	7,75g	10,19g	6,74g

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona

2. Ráktételék és azokból készült termékek

3. Tojás és abból készült termékek

4. Halak és azokból készült termékek

5. Földimogyoró és abból készült termékek

6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek

8. Diófélék

9. Zeller és abból készült termékek

10. Mustár és abból készült termékek

11. Szezámag és abból készült termékek

12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek

14. Csillagfűrt

15. Édesítőszer