

Normál

Étlap

2026. augusztus 24 - 2026. augusztus 30

Étkezés	2026.08.24 Hétfő	2026.08.25 Kedd	2026.08.26 Szerda	2026.08.27 Csütörtök	2026.08.28 Péntek	2026.08.29 Szombat	2026.08.30 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Díós búrkifli1,3,5,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Téliszalámis Medvesajt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Tejeskávé.....7, Margarin....., Foszlós kalács1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Meggy lekvár, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Fokhagymás- petrezselymes vajkrém.....7, Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Leveles rúd1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Erdeigyümölcsös joghurt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15
Tízórai	Jogobella ivójoghurt7	Alma befőtt	Pöttyös túró rudi5,7	Alma	Banán	Natúr görögjoghurt .7	Teljeskiőrlésű töltött keksz1,3,7
Ebéd	Csirkenyak leves.....1,3,9, . Húsgombóc3, Paradicsom mártás.....1, Főtt burgonya	Őszibarack krémleves1,3,7,9, / habgaluskával7, Pulyka rizseshús....., Savanyúság	Csurgatott-tojás leves.....1,3, Rakott karfiol7	Zellerleves1,3,9, Rántott csirkemáj1,3, Törtburgonya, Vitamin-saláta	Hamis gulyásleves1,3,9, Piskótakocka1,3, Rumos csokoládé-öntet7	Erőleves.....1,3,9, Bélszínroló1,3,6,7, Kertifőzelék1,7	Kelbimbóleves1,3,9, Marhapörkölt ., Pirított tarhonya1,3, Csemege uborka.....10
Uzsonna	Banános gyümölcspüré	Mézes tejsüti5,7	Epres croissant1,3,5,7	Jégkrém	Sós pálcika	Balaton szelet1	Kajszis töltött fánk1,3,7
Vacsora	Fürdői sonka1,6, Margarin....., Kígyóuborka, Kenyér1, Tea....., .1,7	Zöldséges baromfi szelet6,10, Margarin....., Paprika, Kenyér1, Tea....., .1,7	Paprikás szalámi1,6, Margarin....., Paradicsom, Kenyér1, Tea....., .1,7	Trappista sajt7, Margarin....., Piros retek, Kenyér1, Tea....., .1,7	Töklecső3, Kenyér1, Tea....., .1,7	Sült császárszalonna1,6, Pácolt lilahagyma, Kenyér1, Tea....., .1,7	Főtt tarja1,6,8, Torma.....1,7,12, Kenyér1, Tea....., .1,7
Energia:	2 753,83kcal	2 196,04kcal	2 614,57kcal	2 839,64kcal	2 221,91kcal	2 683,33kcal	2 510,43kcal
Zsír:	116,05g	76,78g	140,76g	105,30g	65,85g	149,41g	85,52g
Fehérje:	84,01g	65,30g	76,89g	66,78g	57,44g	74,57g	94,37g
Szénhidrát:	340,73g	306,92g	260,29g	399,35g	346,47g	252,02g	336,51g
Só:	8,16g	7,91g	7,13g	9,02g	7,34g	6,63g	9,56g

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona

2. Ráktétel és az abból készült termékek

3. Tojás és abból készült termékek

4. Halak és az abból készült termékek

5. Földimogyoró és abból készült termékek

6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek

8. Diófélék

9. Zeller és abból készült termékek

10. Mustár és abból készült termékek

11. Szezámag és abból készült termékek

12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek

14. Csillagfűrt

15. Édesítőszer