

Normál

Étlap

2026. augusztus 31 - 2026. szeptember 6

Étkezés	2026.08.31 Hétfő	2026.09.01 Kedd	2026.09.02 Szerda	2026.09.03 Csütörtök	2026.09.04 Péntek	2026.09.05 Szombat	2026.09.06 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Natúr vajkrém7, Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Ízes levél1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Mangós krémjoghurt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Csokoládé ital1,5,7, Briós1,3,6,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Újhagymás Medvesajt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Vaníliás croissant1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Sárgabarack dzsem, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15
Tízórai	Gyümölcs-saláta	Natúr joghurt7	Teljeskiőrlésű keksz1,3,7	Banán	Körte befőtt	Málnás joghurt7,15	Alma
Ebéd	Sertésraguleves1,3,9, Tejbedara1,7, Kakaó-szórás	Eperleves1,3,7,9,15, Fűszeres aprópecsenye, Steak burgonya, Tzatziki saláta7	Palócleves1,3,7,9, Sajtos pogácsa1,3,7	Csirkeszárny leves1,3,9, Vagdalt szelet1,3, Zöldborsófőzelék1,7	Zöldségleves1,3,9, Káposztás tészta1,3	Kukorica- krémleves1,7, / pirított kenyérkockával1, Paprikás burgonya/ virslivel.....1,6,9,10, Cékla-saláta10	Tyúkerőleves1,3,9, Mexikói pulykatokány, Basmati rizs, Csemege uborka.....10
Uzsonna	Nektarin	Kajszis piskóta szelet1,3	Sárgadinnye	Kókuszos rúd7,8	Tejszinhabos vanília puding7	Banános csokoládé1,3,5,7	Áfonyás muffin1
Vacsora	Pizza szelet1,3,6,7,9,10, Tea....., .1,7	Eszterházy sonka1,6, Margarin....., Paradicsom, Kenyér1, Tea....., .1,7	Soproni felvágott1,6, Margarin....., Kígyóuborka, Kenyér1, Tea....., .1,7	Pannónia sajt7, Margarin....., Piros retek, Kenyér1, Tea.....	Tojáskrém3,10, Paprika, Kenyér1, Tea....., .1,7	Kenőmájas6,7,10, Paradicsom, Kenyér1, Tea....., .1,7	Alpesi szalámi1,6,8, Margarin....., Cseresznye befőtt, Kenyér1, Tea....., .1,7
Energia:	2 339,41kcal	2 264,60kcal	2 670,48kcal	3 258,50kcal	2 519,28kcal	1 726,71kcal	2 354,71kcal
Zsír:	92,31g	82,91g	107,28g	144,94g	94,37g	44,10g	93,10g
Fehérje:	76,69g	89,86g	78,83g	107,99g	50,63g	50,83g	67,91g
Szénhidrát:	293,42g	282,05g	343,05g	374,96g	367,07g	275,93g	305,97g
Só:	8,25g	6,93g	10,73g	11,83g	6,24g	10,20g	9,12g

A változtatás jogát fenntartjuk!

- Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona

2. Ráktétel és azokból készült termékek

3. Tojás és abból készült termékek

4. Halak és azokból készült termékek

5. Földimogyoró és abból készült termékek

6. Szójabab és abból készült termékek

7. Tej és abból készült termékek

8. Diófélék

9. Zeller és abból készült termékek

10. Mustár és abból készült termékek

11. Szezámag és abból készült termékek

12. Kén-dioxid

13. Puhatestűek

14. Csillagfűrt

15. Édesítőszer