

Normál

Étlap

2026. szeptember 7 - 2026. szeptember 13

Étkezés	2026.09.07 Hétfő	2026.09.08 Kedd	2026.09.09 Szerda	2026.09.10 Csütörtök	2026.09.11 Péntek	2026.09.12 Szombat	2026.09.13 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Füstölt Medvesajt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Kakaóscsiga1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Márványsajtos vajkrém7, Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Cappuccino7, Margarin....., Csíkos kalács1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Tejszínes sajtkrém7, Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Ízes bukta1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Erdeigyümölcs dzsem, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15
Tízórai	Kajszibarack befőtt	Alma	Cseresznye befőtt	Banán	Ananász befőtt	Natúr görögjoghurt .7	Kakaós keksz1,3,7
Ebéd	Fahéjas szilvaleves1,3,7,9, Pásztortarhonya1,3,6,8, Fejes-saláta	Daragaluska- leves.....1,3,9, Rántott mustáros lazackocka.....1,3,4, Csőben sült vegyeszöldség...-7,8	Gulyásleves1,3,9, Rizsfelfűjt1,3,7, Sárgabarack- öntet	Zellerkrémleves1,7,9, / pirított kenyérkockával1, Rakott savanyú- káposzta.....-7	Halászlé4,9, Túrós tészta1,3,7	Zöldborsóleves1,3,9, Pulykapörkölt, Burgonyafőzelék1,7	Húsleves....1,3,9, Párolt szelet, Meggymártás7, Pirított dara1
Uzsonna	Gesztenyés rúd	Epres jégkrém	Sós pálcika	Tejszelet1,7	Őszibarack	Töltött croissant1,3,5,7	Cukrász sütemény1,3,7
Vacsora	Provanszi melegszendvics1,6,7,10, Tea....., .1,7	Téliszalámi1,6,8, Margarin....., Paradicsom, Kenyér1, Tea....., .1,7	Libazsír7, Piros rettek, Kenyér1, Tea....., .1,7	Toast sonka1,6, Margarin....., Kígyóuborka, Kenyér1, Tea....., .1,7	Bundáskenyér1,3, Alma, Tea....., .1,7	Túrista felvágott1,6, Margarin....., Paprika, Kenyér1, Tea....., .1,7	Köményes sajt7, Margarin....., Csemege uborka.....10, Kenyér1, Tea....., .1,7
Energia:	2 305,68kcal	2 514,29kcal	2 689,15kcal	2 496,43kcal	2 111,28kcal	2 315,86kcal	2 335,69kcal
Zsír:	72,14g	97,16g	89,13g	108,35g	78,64g	94,61g	93,92g
Fehérje:	75,20g	72,54g	70,23g	70,37g	77,45g	76,77g	76,52g
Szénhidrát:	332,91g	332,69g	393,98g	305,62g	267,96g	282,51g	324,23g
Só:	8,46g	8,80g	3,78g	8,83g	6,10g	12,42g	6,91g

A változtatás jogát fenntartjuk!

- Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona

2. Ráktételék és azokból készült termékek

3. Tojás és abból készült termékek

4. Halak és azokból készült termékek

5. Földimogyoró és abból készült termékek

6. Szójabab és abból készült termékek

7. Tej és abból készült termékek

8. Diófélék

9. Zeller és abból készült termékek

10. Mustár és abból készült termékek

11. Szezámag és abból készült termékek

12. Kén-dioxid

13. Puhatestűek

14. Csillagfűrt

15. Édesítőszer