

Normál

Étlap

2026. szeptember 14 - 2026. szeptember 20

Étkezés	2026.09.14 Hétfő	2026.09.15 Kedd	2026.09.16 Szerda	2026.09.17 Csütörtök	2026.09.18 Péntek	2026.09.19 Szombat	2026.09.20 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Mákos búrkifli1,3,5,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Sonkás Medvesajt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Sajtos pogácsa1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Vegyesvirág- méz, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Snidlinges szendvicskrém7, Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Csokis croissant1,3,5,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Szamóca dzsem, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15
Tízórai	Áfonyás gyümölcsjoghurt7	Szilva befőtt	Kefír7	Nektarin	Körte befőtt	Banán	Alma
Ebéd	Paradicsomleves1,3,9, Sertésrizottó7, Almapaprika	Brokkolileves1,3,9, Bakonyi pulykaragu1,7, Főtt tészta1,3, Csemege uborka.....10	Kacsaszárny leves.....1,3,9, Rakott kelkáposzta7	Sárgabarack leves.....1,3,7,9, Sült csirkecomb., Petrezselymes burgonya....., Uborka-saláta	Fejttettableves1,9, Diós csiga1,3,7,8	Lebbencsleves1,3, Stefánia vagdalt1,3, Kapros tökfőzelék1,7	Csontleves1,3,9, Rántott csirkemell1,3, Bazsalikomos burgonyapüré1,7, Gyümölcs-saláta
Uzsonna	Csokoládés töltött piskóta1,3	Narancsital	Pöttyös túró rudi5,7	Tejszinhabos csokipuding7	Sárgadinnye	Töltött puszedli1	Cukrász sütemény1,3,7
Vacsora	Császárszalonna 6,7,10, Újhagyma, Kenyér1, Tea....., .1,7	Tojásos lecsó3, Kenyér1, Tea....., .1,7	Főtt szafaládé1,6,9,10, Mustár10, Kenyér1, Tea....., .1,7	Olasz felvágott1,6, Margarin....., Piros retek, Kenyér1, Tea....., .1,7	Füstölt Óvári sajt7, Margarin....., Paprika, Kenyér1, Tea....., .1,7	Magyaros vajkrém7, Paradicsom, Kenyér1, Tea....., .1,7	Szendvicssonka1,6, Margarin....., Kígyóuborka, Kenyér1, Tea....., .1,7
Energia:	2 263,32kcal	2 216,76kcal	2 655,05kcal	3 185,47kcal	2 880,86kcal	2 182,28kcal	2 673,61kcal
Zsír:	79,95g	75,35g	132,69g	144,57g	105,87g	93,12g	110,78g
Fehérje:	76,55g	75,08g	109,38g	81,83g	77,82g	54,97g	85,22g
Szénhidrát:	306,19g	306,11g	251,52g	420,84g	396,82g	279,79g	357,85g
Só:	7,51g	10,07g	10,66g	6,99g	5,05g	12,98g	8,61g

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Ráktételék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezámag és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűrt
15. Édesítőszer