

Normál

Étlap

2026. szeptember 21 - 2026. szeptember 27

Étkezés	2026.09.21 Hétfő	2026.09.22 Kedd	2026.09.23 Szerda	2026.09.24 Csütörtök	2026.09.25 Péntek	2026.09.26 Szombat	2026.09.27 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Díós búrkifli1,3,5,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Réteges gyümölcsjoghurt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Virslis péksütemény1,3,5,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Zöldfűszeres szendvicskrém3, Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Natúr Medvesajt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Pizzás csiga1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Áfonya dzsem, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15
Tízórai	Jogobella ivójoghurt7	Teljeskiőrlésű keksz1,3,7	Kefír7	Őszibarack befőtt	Meggy befőtt	Alma	Banán
Ebéd	Erdeigyümölcs leves.....1,3,7,9, Pincepörkölt, Ecetes dinnye10	Csirke far-hát leves.....1,3,9, Sült lecsókolbász1,6, Paradicsomos káposzta1	Csiperkegomba leves1,3,9, Csirkepaprikás1,7, Galuska.....1,3, Csemege uborka.....10	Sajtkrémleves1,6,7, / pirított kenyérkockával1, Mustáros tarja szelet10, Cukkinis tepsis burgonya .	Magyaros zöldbableves1,9, Túrógombóc1,7, Édes tejföl-öntet7	Húsleves....1,3,9, Főtt hús, Parajmártás1,7, Burgonyakrokett1,3,7	Tárkonyos zöldségleves1,7,9, Hentestokány1,6,10, Jázmin rizs
Uzsonna	Sport csokiszelet1,3,5,7	Ananászos- vaníliás croissant1,3,5,7	Vaníliás krémpuding7	Mézes tejsüti5,7	Szőlő	Citromos nápolyi szelet1	Cukrász sütemény1,3,7
Vacsora	Csemege szalámi1,6,8, Margarin....., Kígyóuborka, Kenyér1, Tea....., .1,7	Rántott sertéspárizsi1,3, Franciasaláta3,7,10, Tea....., .1,7	Zala felvágott1,6, Margarin....., Paprika, Kenyér1, Tea....., .1,7	Disznósajt1,4,6,8, Paradicsom, Kenyér1, Tea....., .1,7	Burgonya- ropogós1,3,7, Tea....., .1,7	Csirkemell sonka6, Margarin....., Piros retek, Kenyér1, Tea....., .1,7	Bácskai felvágott1,6,8, Csemege uborka.....10, Kenyér1, Tea....., .1,7
Energia:	2 334,26kcal	3 021,52kcal	2 661,96kcal	2 258,56kcal	2 564,41kcal	2 065,11kcal	2 645,58kcal
Zsír:	75,58g	169,95g	122,26g	94,19g	98,00g	88,03g	105,80g
Fehérje:	79,33g	68,17g	92,98g	74,81g	64,75g	80,95g	76,81g
Szénhidrát:	328,06g	299,28g	330,64g	275,24g	349,87g	228,79g	369,25g
Só:	6,78g	10,09g	11,55g	10,55g	5,04g	5,74g	15,83g

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Ráktételék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezámag és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűrt
15. Édesítőszer