

Normál

Étlap

2026. szeptember 28 - 2026. október 4

Étkezés	2026.09.28 Hétfő	2026.09.29 Kedd	2026.09.30 Szerda	2026.10.01 Csütörtök	2026.10.02 Péntek	2026.10.03 Szombat	2026.10.04 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Karamellás tejital7, Briós1,3,6,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Szilva dzsem, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Ízes levél1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Fokhagymás vajkrém7, Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Vegyesvirág- méz, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Leveles rúd1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Csirkemellsonkás Medvesajt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15
Tízórai	Pöttyös túró rudi5,7	Alma	Natúr görögjoghurt .7	Nektarin	Alma befőtt	Körtés joghurt7	Banán
Ebéd	Kertészleves1,3,9, Bolognai tészta1,3,7	Brokkoli- krémleves1,3,7,9,10, / pirított kenyérkockával1, Székelykáposzta7	Csirkeszárny leves1,3,9, Rakott tök7	Marha gulyásleves1,3,9, Aranygaluska1,3,7,8, Vaníliás-öntet7	Burgonyagombóc leves.....1,3,8, Rántott Trappista sajt.....1,3,7, Basmati rizs....., Párolt vegyeszöldség	Tavaszi zöldségleves1,3,9, Bélszínroló1,3,6,7, Sárgaborsó főzelék1	Fahéjas almaleves.....1,3,7,9, Brassói aprópecsenye1,3,7,9, Pirított burgonya, Savanyúság
Uzsonna	Őszibarack ital	Csokoládés töltött roló1,3,7	Danett krémpuding7	Bor, Szőlőital	Balaton szelet1	Cseresznyés piskóta szelet1,3	Cukrász sütemény1,3,7
Vacsora	Pulykasonka1,6, Margarin....., Piros retek, Kenyér1, Tea....., .1,7	Edami sajt7, Margarin....., Kígyóuborka, Kenyér1, Tea....., .1,7	Löncs felvágott1,6,8, Margarin....., Paprika, Kenyér1, Tea....., .1,7	Sült csirkemáj, Csemege uborka.....10, Kenyér1, Tea....., .1,7	Túróval töltött zsemle1,3,7, Tea....., .1,7	Soproni felvágott1,6, Margarin....., Paprika, Kenyér1, Tea....., .1,7	Kolbászkрем1,6,7,8,10, Paradicsom, Kenyér1, Tea....., .1,7
Energia:	2 627,44kcal	2 213,08kcal	2 603,90kcal	2 847,26kcal	2 589,79kcal	2 334,60kcal	2 861,55kcal
Zsír:	102,67g	88,01g	125,08g	95,93g	99,88g	117,75g	112,33g
Fehérje:	74,60g	76,27g	74,74g	78,71g	74,08g	67,57g	87,06g
Szénhidrát:	348,05g	274,00g	292,63g	401,63g	338,93g	244,69g	396,73g
Só:	8,14g	11,35g	13,38g	5,44g	9,23g	6,96g	8,83g

A változtatás jogát fenntartjuk!

- Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona

2. Ráktétel és azokból készült termékek

3. Tojás és abból készült termékek

4. Halak és azokból készült termékek

5. Földimogyoró és abból készült termékek

6. Szójabab és abból készült termékek

7. Tej és abból készült termékek

8. Diófélék

9. Zeller és abból készült termékek

10. Mustár és abból készült termékek

11. Szezámag és abból készült termékek

12. Kén-dioxid

13. Puhatestűek

14. Csillagfürt

15. Édesítőszer