

Normál

Étlap

2026. október 5 - 2026. október 11

Étkezés	2026.10.05 Hétfő	2026.10.06 Kedd	2026.10.07 Szerda	2026.10.08 Csütörtök	2026.10.09 Péntek	2026.10.10 Szombat	2026.10.11 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Cappuccino7, Margarin....., Foszlós kalács1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Sárgabarack dzsem, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Téliszalámis Medvesajt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Sajtos croissant, .1,7,15	Tea, Tej.7, Magyaros vajkrém7, Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Túrós battyu1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Egri réteges joghurt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15
Tízórai	Alma	Banán	Körte befőtt	Kefír7	Őszibarack befőtt	Actimel ivójoghurt7	Kókuszos keksz1,3,7
Ebéd	Karfiolleves1,3,9, Sertéspörkölt, Főtt tészta1,3, Paradicsom- saláta	Daragaluska- leves.....1,3,9, Rántott csirkemell1,3, Sütőtökös sült zöldségek	Cseresznye- leves.....1,3,7,9, Rakott burgonya füstölt kolbásszal1,3,6,7,8,9,10	Pulykanyak leves.....1,3,9, Vagdalt1,3, Finomfőzelék1,7	Csicseriborsó leves.....1,6,8,9, Csokipudingos- rumos palacsinta1,3,7	Kelbimbóleves1,3,9, Tarhonyáshús1,3, Kovászos uborka	Erőleves.....1,3,9, Lecsós sertésszelet, Párolt rizs
Uzsonna	Rizsdesszert7	Fánk1,3,7	Banános gyümölcspüré	Kinder tejszelet1,7	Sajtos tallér	Gesztenyés rúd	Cukrász sütemény1,3,7
Vacsora	Baromfi párizsi1,6,8,9, Margarin....., Kígyóuborka, Kenyér1, Tea....., .1,7	Császárhúsos hagymás lepény1,3,6,7, Tea....., .1,7	Szilvás derelye1,3, Tea....., .1,7	Prágai sonka1,6, Margarin....., Piros retek, Kenyér1, Tea....., .1,7	Tonhalkrém10, Paprika, Kenyér1, Tea....., .1,7	Kacsaszíros kenyér.....1,7, Paradicsom, Kenyér1, Tea....., .1,7	Túrista felvágott1,6, Margarin....., Alma befőtt, Kenyér1, Tea....., .1,7
Energia:	2 729,49kcal	2 847,41kcal	2 639,59kcal	2 505,47kcal	2 114,61kcal	2 427,01kcal	2 698,81kcal
Zsír:	105,66g	92,91g	83,30g	124,20g	71,59g	70,17g	130,79g
Fehérje:	91,73g	94,89g	64,32g	90,88g	53,71g	81,42g	76,77g
Szénhidrát:	348,46g	400,29g	400,35g	252,24g	309,66g	360,89g	327,80g
Só:	10,36g	11,02g	6,03g	10,04g	5,82g	7,96g	8,96g

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Ráktételék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezámag és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűrt
15. Édesítőszer