

Normál

Étlap

2026. október 19 - 2026. október 25

Étkezés	2026.10.19 Hétfő	2026.10.20 Kedd	2026.10.21 Szerda	2026.10.22 Csütörtök	2026.10.23 Péntek	2026.10.24 Szombat	2026.10.25 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Tejeskávé.....7, Briós1,3,6,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Füstölt sajtos szendvicskrém7, Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Sonkás Medvesajt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Virslis péksütemény1,3,5,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Márványsajtos vajkrém7, Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Ízes levél1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Málnás joghurt7,15, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15
Tízórai	Túró rudi5,7	Körte befőtt	Cseresznye befőtt	Kefír7	Gyümölcs-saláta	Alma	Kakaós keksz1,3,7
Ebéd	Csirkeszárny leves1,3,9, Vagdalt szelet1,3, Zöldbabfőzelék1,7	Őszibarack ital, Birka,- Marhapörkölt, Főtt burgonya, Kovászos uborka	Palócleves1,3,7,9, Piskótakocka1,3, Csokoládé-öntet7	Paradicsomleves1,3,9, Pulykarizottó7, Ecetes dinnye10	Bajai halászlé4,9, Juhtúrós Sztrapacska1,3,7	Tarhonyaleves1,3, Főtt tojás3, Sóskamártás1,7, Főtt burgonya	Zöldségleves1,3,9, Bakonyi sertésragu.....1,7, Főtt tészta1,3
Uzsonna	Banán	Rétes/túrós, meggyes, káposztás/1,3,7, Bor, Szőlő	Sajtos tallér	Gránátalmás zabrudi	Puncs torta1,3,7	Csokoládés töltött roló1,3,7	Cukrász sütemény1,3,7
Vacsora	Pozsonyi sonka1,6, Margarin....., Paradicsom, Kenyér1, Tea....., .1,7	Réteges gyümölcsjoghurt7, Margarin....., Kenyér1, Tea....., .1,7	Sült császárszalonna1,6, Pácolt lilahagyma, Kenyér1, Tea....., .1,7	Zala felvágott1,6, Margarin....., Sörretek, Kenyér1, Tea....., .1,7	Mézes sült sütőtök, Margarin....., Kenyér1, Tea....., .1,7	Paprikás szalámi1,6, Margarin....., Kígyóuborka, Kenyér1, Tea....., .1,7	Trappista sajt7, Margarin....., Paprika, Kenyér1, Tea....., .1,7
Energia:	3 018,16kcal	3 723,92kcal	2 415,23kcal	2 032,39kcal	3 347,19kcal	2 264,57kcal	2 754,53kcal
Zsír:	132,16g	109,50g	94,02g	71,15g	131,98g	69,14g	129,88g
Fehérje:	97,01g	124,57g	79,41g	72,17g	96,65g	63,53g	95,95g
Szénhidrát:	356,36g	539,22g	308,43g	272,29g	563,56g	340,80g	324,14g
Só:	11,34g	14,35g	7,91g	8,58g	3,67g	7,06g	9,39g
Ca (tej):	27,80mg	299,17mg	45,80mg	301,80mg	57,80mg	1,80mg	387,80mg

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona

2. Ráktétel és az abból készült termékek

3. Tojás és abból készült termékek

4. Halak és az abból készült termékek

5. Földimogyoró és abból készült termékek

6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek

8. Diófélék

9. Zeller és abból készült termékek

10. Mustár és abból készült termékek

11. Szezámag és abból készült termékek

12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek

14. Csillagfűrt

15. Édesítőszer