

Normál

Étlap

2026. október 26 - 2026. november 1

Étkezés	2026.10.26 Hétfő	2026.10.27 Kedd	2026.10.28 Szerda	2026.10.29 Csütörtök	2026.10.30 Péntek	2026.10.31 Szombat	2026.11.01 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej.7, Diós búrkifli1,3,5,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Vegyesvirág- méz, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Téliszalámis Medvesajt7, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Csokoládés croissant1,3,5,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Natúr vajkrém7, Kenyér1, .1,7,15	Tea, Tej.7, Fahéjas csiga1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej.7, Erdeigyümölcs dzsem, Margarin....., Kenyér1, .1,7,15
Tízórai	Görögjoghurt .7	Alma	Őszibarack befőtt	Mangós gyümölcspüré	Gyümölcs-saláta	Körtés joghurt7	Alma
Ebéd	Vegyesgyümölcs leves1,3,7,9, Fokhagymás aprópecsenye, Steak burgonya, Savanyúság	Vargánya- krémleves1,7, / pirított kenyérkockával1, Rakott karfiol7	Babgulyás1,9, Rizsfelfűjt1,3,7, Áfonya öntet	Húsleves....1,3,9, Párolt hús, Parajmártás1,7, Krokett1,3,7	Zöldségleves1,3,9, Káposztás tészta1,3	Húsgombóc- leves.....1,3,9, Pulykapörkölt, Lencsefőzelék1,7,10	Tyúkerőleves1,3,9, Töltött csirkecomb1,3,6,7,10, Rizi-bizi, Csemege uborka.....10
Uzsonna	Banán	Kakaós piskóta szelet1,3	Narancs	Pisztáciás croissant1,3,5,7	Tejszelet1,7	Citromos nápolyi szelet1	Bor, Torta szelet1,3,7
Vacsora	Csemege szalámi1,6,8, Margarin....., Paradicsom, Kenyér1, Tea....., .1,7	Főtt tarja1,6,7,8,10, Torma.....1,7,12, Kenyér1, Tea....., .1,7	Rántott halrudak1,3,4, Majonézes burgonyasaláta3,7,10, Tea....., .1,7	Disznósajt1,4,6,8, Paprika, Kenyér1, Tea....., .1,7	Tojásrántotta újhagymával sütve.....3, Kenyér1, Tea....., .1,7	Debreceni sonka6, Margarin....., Kígyóuborka, Kenyér1, Tea....., .1,7	Füstölt Óvári sajt7, Margarin....., Paradicsom, Kenyér1, Tea....., .1,7
Energia:	2 408,06kcal	2 248,18kcal	3 037,50kcal	1 514,96kcal	2 173,76kcal	2 652,26kcal	3 418,41kcal
Zsír:	89,44g	107,10g	114,16g	63,54g	78,61g	121,52g	183,56g
Fehérje:	72,87g	63,04g	90,86g	55,98g	60,37g	109,06g	103,13g
Szénhidrát:	322,66g	256,43g	401,40g	174,88g	305,91g	274,23g	491,99g
Só:	8,71g	8,15g	7,61g	6,08g	7,15g	10,87g	8,96g
Ca (tej):	12,30mg	79,80mg	84,80mg	1,80mg	1,80mg	159,67mg	1,80mg

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona

2. Ráktételék és azokból készült termékek

3. Tojás és abból készült termékek

4. Halak és azokból készült termékek

5. Földimogyoró és abból készült termékek

6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek

8. Diófélék

9. Zeller és abból készült termékek

10. Mustár és abból készült termékek

11. Szezámag és abból készült termékek

12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek

14. Csillagfűrt

15. Édesítőszer