Normál

Étlap

2026. november 16 - 2026. november 22

Étkezés	2026.11.16 Hétfõ	2026.11.17 Kedd	2026.11.18 Szerda	2026.11.19 Csütörtök	2026.11.20 Péntek	2026.11.21 Szombat	2026.11.22 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej. . . . .7, Mákos búrkifli1,3,5,7, .1,7,15	Tea, Tej. . . . .7, Szamóca dzsem, Margarin....., Kenyér .....1, .1,7,15	Tea, Tej. . . . .7, Karamellás tejital7, Briós1,3,6,7, .1,7,15	Tea, Tej. . . . .7, Natúr Medvesajt7, Margarin....., Kenyér .....1, .1,7,15	Tea, Tej. . . . .7, Fokhagymás vajkrém7, Kenyér .....1, .1,7,15	Tea, Tej. . . . .7, Sajtos croissant, .1,7,15	Tea, Tej. . . . .7, Vegyesvirág-méz, Margarin....., Kenyér .....1, .1,7,15
Tízórai	Sió gyümölcspüre	Gyüm.darabos keksz1,3,7	Banán	Gyümölcs-saláta	Ananász befõtt	Kefír7	Alma
Ebéd	Zellerleves1,3,9, . Húsgombóc3, Paradicsom mártás.....1, Fõtt burgonya	Brokkoli-krémleves1,3,7,9,10, / pirított kenyérkockával1, Bakonyi sertésragu.....1,7, Fõtt tészta1,3, Savanyúság	Burgonyagombóc leves.....1,3,8, Rakott savanyú-káposzta.....-.....7	Õszibarackleves1,3,7,9, Resztelt csirkemáj....., Petrezselymes burgonya....., Csemege uborka.....10	Csicseriborsó leves.....1,9, Ízes bukta1,3,7	Zöldségleves1,3,9, Pirított tarjacsíkok1,6,8, Fejtettbabfõzelék1,7	Húsleves....1,3,9, Párolt szelet, Kapormártás1,7, Jázmin rizs
Uzsonna	Almás-fahéjas fánk1,3,7	Kinder tejszelet1,7	Csokoládés nápolyi1	Tejszinhabos puding7	Narancs	Töltött piskóta szelet1,3	Cukrász sütemény1,3,7
Vacsora	Bundáskenyér1,3, Alma, Tea....., .1,7	Paprikás szalámi1,6, Margarin....., Paradicsom, Kenyér1, Tea....., .1,7	Trappista sajt7, Margarin....., Cseresznye befõtt, Kenyér1, Tea....., .1,7	Fürdõi sonka1,6, Margarin....., Jégcsapretek, Kenyér1, Tea....., .1,7	Tojáskrém3,10, Paprika, Kenyér1, Tea....., .1,7	Grízes metélt1,3, Sárgabarack-öntet, Tea....., .1,7	Soproni felvágott1,6, Margarin....., Kígyóuborka, Kenyér1, Tea....., .1,7
Energia:	2 292,67kcal	2 696,53kcal	2 978,83kcal	2 472,04kcal	2 644,84kcal	2 368,19kcal	2 338,97kcal
Zsír:	86,10g	109,66g	119,27g	84,68g	80,21g	68,66g	107,34g
Fehérje:	62,09g	89,53g	84,87g	55,43g	59,63g	75,80g	62,03g
Szénhidrát:	316,64g	334,01g	386,63g	369,65g	415,87g	354,30g	305,78g
Só:	9,00g	13,30g	9,13g	6,93g	5,76g	5,29g	5,95g
Ca (tej):	1,80mg	27,80mg	439,80mg	30,30mg	1,80mg	194,80mg	1,80mg

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezámmag és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestûek
14. Csillagfürt
15. Édesítõszer