Normál

Étlap

2026. november 30 - 2026. december 6

Étkezés	2026.11.30 Hétfõ	2026.12.01 Kedd	2026.12.02 Szerda	2026.12.03 Csütörtök	2026.12.04 Péntek	2026.12.05 Szombat	2026.12.06 Vasárnap
Reggeli	Tea, Tej. . . . .7, Sajtos pogácsa1,3,7, .1,7,15	Tea, Tej. . . . .7, Márványsajtos vajkrém7, Kenyér .....1, .1,7,15	Tea, Tej. . . . .7, Diós búrkifli1,3,5,7, .1,7,15	Tea, Tej. . . . .7, Natúr görögjoghurt7, Margarin....., Kenyér .....1, .1,7,15	Tea, Tej. . . . .7, Füstölt Medvesajt7, Margarin....., Kenyér .....1, .1,7,15	Tea, Tej. . . . .7, Szilva dzsem, Margarin....., Kenyér .....1, .1,7,15	Tea, Tej. . . . .7, Snidlinges szendvicskrém7, Kenyér .....1, .1,7,15
Tízórai	Kefír7	Õszibarack befõtt	Jogobella ivójoghurt7	Banán	Sió gyümölcspüre	Alma	Ananász befõtt
Ebéd	Erdeigyümölcs leves.....1,3,7,9, Bácskai rizseshús....., Uborka-saláta	Csirkeszárny leves .....1,3,9, Pulyka aprópecsenye, Lencsefõzelék1,7,10	Paradicsomleves1,3,9, Sült hurka, Törtburgonya, Csalamádé	Hagymakrém-leves1,3,9,10, /pirított kenyérkockával1, Rakott karfiol7	Magyaros zöldborsóleves1,3,9, Vargabéles1,3,7	Májgaluska leves.....1,3,6,7,9,10, Paprikás burgonya/ virslivel.....1,6,9,10, Cékla-saláta10	Csontleves1,3,9, Marhapörkölt ., Pirított tarhonya1,3, Savanyúság
Uzsonna	Gesztenyés rúd	Vaníliás túrókrém7	Karamellás zabrudi	Almalekváros puszedli1	Narancs	Csokoládés töltött roló1,3,7	Cukrász sütemény1,3,7
Vacsora	Fahéjas sült málé .7, Tea....., .1,7	Löncs felvágott1,6,8, Margarin....., Paprika, Kenyér1, Tea....., .1,7	Baromfi párizsi1,6,8,9, Margarin....., Paradicsom, Kenyér1, Tea....., .1,7	Császárszalonna 6,7,10, Pácolt lilahagyma, Kenyér1, Tea....., .1,7	Sült sütõtök, Margarin....., Kenyér1, Tea....., .1,7	Csirkemell sonka6, Margarin....., Kígyóuborka, Kenyér1, Tea....., .1,7	Ementáli sajt7, Margarin....., Alma befõtt, Kenyér1, Tea....., .1,7
Energia:	2 025,51kcal	2 537,98kcal	2 832,95kcal	2 452,37kcal	2 493,81kcal	2 370,34kcal	2 652,99kcal
Zsír:	51,81g	117,51g	99,55g	112,09g	81,87g	79,95g	116,56g
Fehérje:	68,77g	98,25g	96,46g	67,01g	67,13g	64,53g	95,62g
Szénhidrát:	314,50g	263,72g	382,84g	291,93g	364,04g	341,06g	331,01g
Só:	8,43g	8,32g	8,13g	8,32g	6,31g	7,20g	11,12g
Ca (tej):	192,30mg	67,80mg	1,80mg	79,80mg	138,80mg	1,80mg	481,80mg

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezámmag és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestûek
14. Csillagfürt
15. Édesítõszer