



### Ozsváth József atya bemutatkozása

A szemlélődés több mint tíz éve az életem része tudatosan, azelőtt is ott volt az életemben, de nem tudtam, hogy ez ima. Számomra ez életforma. Nagyon egyszerű, mély személyes kapcsolat a Szentháromságos Istennel, ami szavakon túli.

A szemlélődés számomra állandó tapasztalása annak, hogy egységben vagyok Istennel, embertársaimmal, a teremtett világgal. Rácsodálkozni arra, hogy ami körülvesz az jó és szép. Megtapasztalni azt, hogy van bennem egy "forrás", amiből állandóan árad az élet, ami éltet, erőt ad.

A szemlélődés segít jobban odafigyelni, meghallgatni az embereket, megnyílni mások előtt. Szívesen beszélgetek a betegekkel. Ez az ima segít szemlélni a "titkot", ami ott van a teremtett világban, a Szentírásban, az Oltáriszentségben, a felebarátban és bennem. Örülök, hogy van lehetőségem ezt másokkal megosztani.

A Nagyváradi egyházmegye papja vagyok. Jelenleg Székelyhídon vagyok plébános. Többször vettem részt szemlélődő lelki gyakorlaton, amit Jálics atya vagy valaki más

tartott. Előző plébánián, Tasnádszántón volt egy 5-6 tagból álló szemlélődő ima csoport.